

# F.F. KARATÉ

et disciplines associées

La Ligue Côte d'Azur de Karaté et Disciplines Associées organise les :

## **INTER REGIONS 5**

### **KATA & COMBAT**

### **PUPILLE & BENJAMIN**

Avec la participation des Ligues  
du Languedoc Roussillon, Provence, Corse et Côte d'Azur



**Masculins et Féminins**

**Dimanche 20 Mars 2011**

**ESPACE 3000**

**Rond Point de l'appel du 18 juin 1940**

**83400 Hyeres**

conception et réalisation Cédric Lambert isepai@orange.fr - Tous droits réservés



Renseignements Tél : 04.94.23.36.39  
E-mail : cotedazurkarate@orange.fr





## **OPEN INTER REGION 5**

Pupilles/Benjamins  
Masculins – Féminins

### **ESPACE 3000**

Rond-Point De L'Appel Du 18 Juin 1940,  
Chemin des Nartettes  
83400 HYERES

**Dimanche 20 Mars 2011**

Cette compétition est organisée sous l'égide des Présidents de Ligues  
de l'Inter Région V

Cote d'Azur : **M. PUVELAND**  
Languedoc-Roussillon : **M. BUI**  
Provence : **M. AGUAD**

<b>Responsables Compétition Inter Region V</b>	
<b>Conseiller Technique Inter régions</b>	<b>M. PETINELLA Claude</b>
<b>Arbitrage</b>	<b>M. DE RANIERI Denis</b>
<b>Ligue Organisatrice</b>	<b>COTE D'AZUR</b>



Les Dossiers d'inscriptions doivent être envoyés par les Ligues avant le 14 mars 2011  
A l'adresse mail suivant : [rainier.bergeret@orange.fr](mailto:rainier.bergeret@orange.fr) (copie à [cotedazurkarate@orange.fr](mailto:cotedazurkarate@orange.fr))



**Dimanche 20 Mars 2011**  
**Inter Régions V**

### **Compétition KATA**

**8h30 – 9h00:** Contrôle des passeports Pupilles/Benjamins

**9h30 :** Début Prévisionnel Compétition Kata

**11h00 :** Fin prévisionnelle des Compétitions Kata

---

### **Compétition KUMITE**

**10h00 – 10h30 :** Vérification des passeports et poids Pupilles Masculins

**10h30 – 11h00 :** Vérification des passeports et poids Pupilles Féminins

**11h30 – 14h30 :** Début et fin prévisionnelle des compétitions Pupilles Masc./Fém.

---

**13h00 – 13h30 :** Vérification des passeports et poids Benjamins.

**13h30 – 14h00 :** Vérification des passeports et poids Benjamines.

**14h30 – 17h30 :** Début et fin prévisionnelle des compétitions benjamins et benjamines.



## PARTENAIRES

FFKDA - FEDERATION FRANCAISE DE KARATE ET D.A.  
VILLE DE HYERES  
CONSEIL GENERAL DU VAR - CONSEIL REGIONAL PACA  
CROS C.A.  
DRJSCS - DIRECTION REGIONALE JEUNESSE ET SPORT  
ET DE LA COHESION SOCIALE  
ARAWAZA - SPORT 2000 - LE SAMOURAI BOXING SHOP  
3S2I Les Solutions Bureautiques  
CREDIT AGRICOLE

## CONTACTS

### LIGUE COTE D'AZUR DE KARATE ET DISCIPLINES ASSOCIEES

71-81 Rue Revel - 83000 TOULON

Tel : 04.94.23.36.39 – 09.75.30.48.62 - Fax : 04.94.23.33.16

Mobiles : 06.86.42.49.90 – 06.03.94.12.97 – 06.23.23.12.45

Mail : [cotedazurkarate@orange.fr](mailto:cotedazurkarate@orange.fr) ou [karina.puveland@wanadoo.fr](mailto:karina.puveland@wanadoo.fr)

Site internet : [www.ffkarate.fr/cotedazur](http://www.ffkarate.fr/cotedazur)

- ⇒ BOTTIN Paul : 04.94.33.61.14 – Directeur Technique LCAKDA
- ⇒ HUET Alain : 06.67.84.25.25 – Directeur Sportif LCAKDA
- ⇒ LAMBERT Cédric : 06 88 21 56 66 - Communication LCAKDA

## DIVERS

- ✓ **RESTAURATION** : La Ligue Côte d'Azur vous propose à la Buvette un service de restauration légère : Sandwiches, pizzas, pâtisseries, boissons fraîches, cafés, barres chocolatées, ...
- ✓ **Entrée** : 4 €