

Kempo - Coupe de France à Cavalaire Le public en prend plein les yeux

Quel spectacle les amis! La première journée des finales de Coupe de France de kempo (*résultats dans notre édition de lundi*) a été tout simplement magique. Cadets et juniors ont ouvert les hostilités, et l'ambiance est montée d'un cran avec l'apparition des seniors sur les tatamis et dans les tribunes du complexe sportif Henry-Gros de Cavalaire.

Il faut dire qu'un fort contingent de supporters de la ligue Flandre-Artois était présent pour soutenir ses protégés. Les combats ont été de toute beauté, et ce grâce à une discipline ultra spectaculaire. Les coups portés à pleine puissance⁽¹⁾ y sont pour beaucoup, et le kempo est de fait un art martial très complet qui requiert un mental à toute épreuve.

« Combats magnifiques »

Etre à 100 % ne suffit pas à ce niveau de la compétition, il en faut bien plus pour faire plier l'adversaire. Très technique, très physique, cette discipline de-



L'ambiance est montée d'un cran avec la catégorie seniors!

(Photos P. O.)

mande une préparation bien spécifique car les combats de trois minutes se sont enchaînés à vitesse grand V pour les sportifs. La liaison pieds, poings, travail au sol est très impressionnante.

Jean-Yves Bidaut, secrétaire de la ligue Côte d'Azur, en charge du kempo, ne cachait pas sa satisfaction à l'issue de cette première

journée : « *Le spectacle a été au rendez-vous avec des combats magnifiques* ». Il semble que le kempo ait pris ses marques sur la Côte d'Azur, le dirigeant azuréen le confirme : « *Avec la ligue Flandre-Artois, nous sommes une place forte de la discipline. Une vingtaine de clubs sont déjà en place avec de belles structures et un bon encadrement. Le côté*

spectaculaire du kempo attire un grand nombre d'intéressés et nous rend très optimiste pour les années futures ».

Suite de la compétition ce matin, à partir de 9h30, avec les catégories poussin(e)s, benjamin(e)s et minimes.

P. O.

1. Les coups de poing au visage ne sont pas autorisés, contrairement aux coups de pieds.



Les combats ont été bluffants pour tous ceux qui découvraient cette discipline.



Le travail au sol fait partie intégrante du kempo.