

Le 13. novembre 2011 à 17h45

Six Fours Sport

Stage réussi pour le Kandudai

Le Kankudai-Karaté-Club de Six-Fours organisait dimanche pour la première fois un stage sur l'application du Ki dans le karaté.



Mise en application du "Ki" avec le Kankudai Karaté Club de Six-Fours et son professeur Louis Wan-Der-Heyoten.

Louis Wan-Der-Heyoten donnait dimanche au gymnase Reynier un stage ouvert à tous sur l'application de l'énergie du Ki dans la pratique du Karaté. Ils étaient une bonne trentaine à participer à ce premier stage. Travail de respiration, de maîtrise de soi au programme, bref un vaste chantier pour des élèves très concentrés et appliqués. L'esprit et le corps étant lié, le Ki est l'énergie qui réalise cette union. Le professeur, titulaire du 7ème dan, organisera un prochain stage au printemps: "je voudrais en faire deux par an. Et on prépare aussi notre prochain voyage pour l'Afrique avec Un dojo pour Réo".

Voilà un club qui affiche une belle santé avec un effectif de qualité avec Cécile Limier, 5ème dan, Severine Estève 3ème dan, Yves Aulas 3ème dan ou encore de nombreux seconds dan comme Marie-Diane Tassy, Pierre Riboit, Florence Terras, Lise Limon, Anaïs Aulas ou Steve Maclaud...

D. D., le 13 novembre 2011

[Kanku Dai Karate Six-Fours](#)



Louis Wan-Der-Heyoten.