



Fédération Française de Karaté
et Disciplines Associées

<http://ffkarate.fr/cotedazur>

LIGUE COTE D'AZUR
sdavid.lcakda@orange.fr

Directeur Sportif
Alain HUET
06.67.84.25.25



COUPE DE France KEMPO

DE SENIORS à POUSSINS

Samedi 11 et Dimanche 12 Juin 2011

A CAVALAIRE

Complexe Omnisports H. GROSS – Avenue Pierre et Marie Curie (centre ville)



INSCRIPTIONS DONT DROIT D'INSCRIPTION DE 4€ DE SENIOR A MINIME

- ➔ Par courrier : Commission sportive Ligue Côte d'Azur 181 rue Barras 83140 Six-Fours les Plages. (voir fiche d'inscription)
- ➔ Par mail : commsportahuet@orange.fr
Date limite d'engagement, **avant le vendredi 1^{er} juin 2011**. **Tout compétiteur non licencié à cette date ne pourra prétendre participer à la Compétition. Tout formulaire d'inscription arrivant après la date limite ou incomplet sera refusé. Aucune inscription sur place.**

CATEGORIES CONCERNEES:

De Séniors à Poussins Masculins / Féminins Individuels

DOCUMENTS à PRESENTER

- ➔ Passeport sportif en règle comprenant : **Deux timbres** de licence dont celui de l'année en cours
- ➔ Certificat médical postérieur au 31 juillet 2010
- ➔ Autorisation parentale pour les mineurs



TENUES PERSONNELLES et OBLIGATOIRES

- ➔ Karatégi – Ceinture rouge et Ceinture bleue – Protège pieds rouges et bleus – Coquille pour les masculins et plastron pour les féminines – Protège dents - Protège tibia - Gants rouges et bleus pour les enfants
Adultes : Protections conformement au règlement Kempo 2010/2011 (Casque individuel obligatoire)

CONTROLES des PASSEPORTS DEROULEMENT de PRINCIPE

Confirmation des inscriptions : Chaque compétiteur présente personnellement son passeport

Samedi 11 juin 2011

15h00 – 15h15 Contrôle des passeports et pesée Juniors et Cadets Masc./Fém. (finales à l'issue de chaque catégorie)

15h45 – 16h00 Contrôle des passeports et pesée Séniors Masc./Fém.

En fin d'après-midi FINALES SENIORS

Dimanche 12 juin 2011

09h00 - 09h15 Contrôle des passeports et pesée Poussins/Pupilles Masc./Fém.

09h30 Début de la Compétition

10h00 – 10h15 Contrôle des passeports et pesée des Benjamins/Minimes Masc./Fém.

Finales et remise des médailles à la fin de chaque catégorie

COMPETITEUR SURCLASSE

Aucun compétiteur n'est autorisé à être surclassé

CATEGORIE DE POIDS

Conforme aux règlements des compétitions de la FFKDA saison 2010-2011

TEMPS DE COMPETITION

Séniors Masculins : 3 minutes Séniors Féminins : 2 minutes

Juniors à Minimes Masculins/Féminins : 2 minutes

Benjamins-Pupilles-Poussins : 1 minute 30

RECOMPENSES

A l'issue des catégories, les **3 premiers** de chaque catégorie de poids sont récompensés.

INFO +

La participation à la compétition implique l'acceptation du règlement.

Arrivée de la commission sportive : **Samedi 11 juin à 10h00. Finition mise en place**

Dimanche 12 juin à 08h15

Arrivée des arbitres et juges : en fonction des directives du responsable de l'arbitrage.