

| <b>SEPTEMBRE</b> |    |  |                               |       |
|------------------|----|--|-------------------------------|-------|
| Dim              | 27 | Stage régional ARBITRAGE KUMITE / KATA<br>(Karaté, Kempo, Genbudo, etc...)   | SAINTE MAXIME                 | 9 h   |
| Dim              | 27 | Stage BODY KARATE - Vlada LEONIDOVA  | SAINTE MAXIME                 | 14h30 |
| <b>OCTOBRE</b>   |    |  |                               |       |
| Dim              | 4  | Séminaire des Enseignants - Salle de réunion La Madrague<br>projets ligue  | Présentation<br>SAINTE MAXIME | 14h30 |
| Dim              | 4  | Comité Directeur Ligue - Salle de réunion La Madrague  | SAINTE MAXIME                 | 10 h  |
| Dim              | 18 | Stage Ligue Karaté Contact - Richard BOUCHET   | SAINTE MAXIME                 | 10h00 |
| Dim              | 18 | Stage de GRADES : Réunion avec les référents des disciplines Karaté<br>Contact, AMV, Genbudo, Kempo                                | SAINTE MAXIME                 | 14 h  |
| Sam              | 10 | Première 1/2 journée Coupe UNSS dans le 06   | NICE                          | 13h30 |
| Sam              | 24 | Première 1/2 journée Coupe UNSS dans le 83   | LA CRAU                       | 8h30  |
| <b>NOVEMBRE</b>  |    |  |                               |       |
| Sam              | 7  | Deuxième 1/2 journée Coupe UNSS dans le 06   | NICE                          | 13h30 |
| Dim              | 8  | Stage Fédéral - Hidetoshi NAKAHASHI  | SAINTE MAXIME                 | 10h30 |
| Dim              | 8  | Stage de GRADES : Stage des membres de jury de grades  | SAINTE MAXIME                 | 13h30 |
| Sam              | 21 | Deuxième 1/2 journée Coupe UNSS dans le 83   | LA CRAU                       | 9h00  |
| Dim              | 29 | Stage Régional avec Gilles CHERDIEU  | SAINTE MAXIME                 | 9h30  |
| Dim              | 29 | Stage Arts Martiaux Vietnamiens AMV  | OLLIOULES                     | 9h30  |
| <b>DECEMBRE</b>  |    |  |                               |       |
| Dim              | 6  | Coupe de Genbudo   | CAVALAIRE                     | 9h    |
| Dim              | 12 | Stage BODY KARATE - Vlada LEONIDOVA<br>Thème : "Unification des techniques de base et outils pédagogiques pour la construction des | PUGET SUR<br>ARGENS           | 14h30 |
| Dim              | 13 | Passage de Grade LIGUE 2ème et 3ème Dan  | SAINTE MAXIME                 | 8h30  |
| Sam              | 19 | Assemblée Générale Ordinaire Ligue Côte d'Azur - Salle La Madrague   | SAINTE MAXIME                 | 14h30 |
| <b>JANVIER</b>   |    |  |                               |       |
| Dim              | 10 | Coupe de Ligue Enfants Arts Martiaux Vietnamiens   | SAINTE MAXIME                 | 9 h   |
| Dim              | 10 | Championnat de Ligue Karaté Jutsu et Karaté Contact  | SAINTE MAXIME                 | 14 h  |
| Dim              | 24 | Coupe Enfants KUMITE PPB (sélectionnés/département)  | SAINTE MAXIME                 | 9 h   |
| Dim              | 31 | Championnat de LIGUE KATA Min/Cad/Jun/Sen M/F Ind/Eq<br>sélectionnés par Dpt)  | (4<br>SAINTE MAXIME           | 9 h   |
| Dim              | 31 | Coupe Enfants LIGUE KATA (Mini poussins à Benjamins)   | SAINTE MAXIME                 | 14 h  |
| <b>FEVRIER</b>   |    |  |                               |       |
| Dim              | 21 | Stage BODY KARATE - Vlada LEONIDOVA  | PUGET SUR<br>ARGENS           | 14h30 |
| Dim              | 21 | Stage Passage de Grade, professeurs et candidats   | PUGET SUR<br>ARGENS           | 10 h  |

|   |            |  |                 |       |
|---|------------|--|-----------------|-------|
| Dim   | 7          | Coupe régionale Adultes - Arts Martiaux Vietnamiens  | SAINTE MAXIME   | 9 h   |
| Sam   | 13         | Inter Régions KUMITE/KATA PUPILLES / BENJAMINS   | MARSEILLE       | NC    |
| Dim   | 14         | Championnat de Ligue KUMITE Minimes à Seniors M/F Ind/Equipe                                   | A DEFINIR       | 9 h   |
| Sam   | 27         | Inter Régions KUMITE SENIORS - ESPACE 3000   | HYERES          | 14 h  |
| Dim   | 28         | Open de Kempo  | LA CRAU         | AD    |
| <b>MAI</b>                                    |            |  |                 |       |
| Sam   | 8          | Coupe Kumité Enfants Poussins / Poussines  | A DEFINIR       | AD    |
| S/D   | 15-16      | Coupe de France Kempo  | CAVALAIRE       | AD    |
| Lun   | 24         | Comité Directeur de Ligue  | TOULON          | 19 h  |
| Dim   | 30         | Stage des Gradés - Ligue Côte d'Azur   | CREPS BOULOURIS | 9 H   |
| <b>JUIN</b>                                   |            |  |                 |       |
| Dim   | 6          | Stage Fédéral - Jean-Pierre LAVORATO   | SAINTE MAXIME   | 10h   |
| Dim   | 13         | Passage de Grade LIGUE 2ème et 3ème Dan  | SAINTE MAXIME   | 9 H   |
| Dim   | 13         | Examen Régional Arbitrage Kumité / Kata  | SAINTE MAXIME   | 9 H   |
| V/S/D   | 25/26/27   | Open International Féminin   | SAINTE MAXIME   | AD    |
| <b>JUILLET</b>                                |            |  |                 |       |
| Sam   | 3          | Soirée de clôture saison 2009/2010   | SAINTE MAXIME   | 18h   |
| <b>ECOLE DES CADRES - FORMATION DIF</b>       |            |  |                 |       |
| S/D   | 28-29 Nov  | Ecole de Cadres (DIF) : Samedi 8h30 h / 21h - Dimanche 8h30 / 18h                              | CREPS BOULOURIS | 08h30 |
| S/D   | 09-10 Janv | Ecole de Cadres (DIF) : Samedi 8h30 h / 21h - Dimanche 8h30 / 18h                              | CREPS BOULOURIS | 08h30 |
| S/D   | 27-28 Fev  | Ecole de Cadres (DIF) : Samedi 8h30 h / 21h - Dimanche 8h30 / 18h                              | CREPS BOULOURIS | 08h30 |
| S/D   | 27-28 Mar  | Ecole de Cadres (DIF) : Samedi 8h30 h / 21h - Dimanche 8h30 / 18h                              | CREPS BOULOURIS | 08h30 |
| <b>ECOLE DES CADRES - FORMATION AFA / DAF</b> |            |  |                 |       |
| S/D   | 08/09 Mai  | Ecole des Cadres (AFA/DAF)   | CREPS BOULOURIS | 08h30 |
| <b>CREF - ELITE REGIONALE</b>                 |            |  |                 |       |
| Dim   | 11-oct     | KUMITE / Intervenant : Claude PETINELLA  | SAINTE MAXIME   | 9h30  |
| Dim   | 25-oct     | KUMITE / Intervenant : Rémi JEHAM  | SAINTE MAXIME   | 9h30  |
| Dim   | 29-nov     | KUMITE / Intervenant : Rémi JEHAM  | SAINTE MAXIME   | 9h30  |
| Dim   | 03-janv    | KUMITE / Intervenant : Claude PETINELLA  | SAINTE MAXIME   | 9h30  |
| Dim   | 07-févr    | KUMITE / Intervenant : Rémi JEHAM  | SAINTE MAXIME   | 9h30  |
| Dim   | 14-mars    | ANNULE   |                 |       |
| Dim   | 28-mars    | KUMITE / Intervenant : Claude PETINELLA, à partir de 10h30, de catégorie Benjamins à Juniors 1 | SAINTE MAXIME   | 10h30 |

| <b>A D R E S S E S</b>  |
|---|
| Gymnase et dojo : Complexe sportif des bosquettes, route du muy, 83120 Sainte-Maxime 04.94.43.93.88   |
| Maison des Associations : 4 Route Jean Corona, 83120 Sainte-Maxime  |
| Bureaux de Ligue : 71-81 Rue Revel, 83000 Toulon 04,94,23,36,39   |
| Creps Paca Site de Boulouris, 346 Bd des Mimosas, 83702 Saint-Raphaël 04 94 40 27 40  |
| Gymnase de Puget sur Argens : Boulevard Martinez /pour se rendre au dojo à partir de la sortie d'autoroute "Puget sur Argens": dès la sortie du péage : prendre à droite sur la n7, direction LE MUY, pendant 200 m, puis 1ère à droite au feu, (bd Martinez) continuer 100 m , arrivée au complexe sportif (dojo). |