

SEPTEMBRE

Ven	2	1er Comité Directeur Ligue	TOULON	19 h
Dim	18	Stage MASTER CLASS KARATE (LAVORATO/VALERA/BILICHI)	NICE Salle Leyrit	10 h 30

OCTOBRE

Dim	2	Stage ARBITRAGE Ligue & Départements + UNSS	SAINTE MAXIME	9 h
Dim	2	2ème Comité Directeur Ligue - Salle de réunion Les Virgiles	SAINTE MAXIME	10 h
		Séminaire des Présidents et Enseignants (Dpts 83 / 06 / Ligue) Salle de réunion La Madrague	SAINTE MAXIME	14h30

NOVEMBRE

Dim	13	Stage régional avec Christophe PINNA	PUGET/ARGENS	10 h
Dim	13	Stage Grades Enseignants et Candidats	PUGET/ARGENS	14h
Sam	26	Formation Jeunes Officiels UNSS - Chpt Académique	PUGET/ARGENS	8h30
Sam	26	Karaté Full Contact "Tous unis contre le Cancer"	MENTON	20h
Sam	26	Stage Régional avec OTSUKA Kazutaka, Expert Japonais	NICE	15 h

DECEMBRE

Dim	4	Championnat de Ligue Karaté Contact M/C/J/S et Karaté Jutsu	SAINTE MAXIME	9 h
Mer	7	Championnat de Ligue UNSS	PUGET/ARGENS	13 h
Sam	10	Challenge régional Enfants - Palais des Sports (formule Challenge Berger)	TOULON	14 h
Dim	11	Coupe de Ligue Enfants et Adultes - Arts Martiaux Vietnamiens	SAINTE MAXIME	9 h
Dim	11	Stage Expert Fédéral Jean-Pierre LAVORATO	SAINTE MAXIME	10 h
		Stage Body Karaté avec Vlada LEONIDOVA	SAINTE MAXIME	14 h
		Stage Karaté Contact avec Richard BOUCHET	SAINTE MAXIME	16 h
Sam	17	3ème Comité Directeur de Ligue - Salle Neptune	CROS MANDELIEU	10 h
		Assemblée Générale Ordinaire Ligue Côte d'Azur - Salle Méditerranée	CROS MANDELIEU	15 h
Dim	18	Passage de Grades 2ème, 3ème et 4ème Dan	PUGET/ARGENS	AD

JANVIER

Dim	8	Coupe Enfants KUMITE PB ELITE (sélection/département)	SAINTE MAXIME	9 h
Dim	22	Coupe Enfants LIGUE KATA ELITE (Pupilles/Benjamins)	SAINTE MAXIME	9 h
Dim	22	Championnat de LIGUE KATA Min/Cad/Jun/Sen M/F Ind/Eq + VETERANS (sélectionnés par Dpt)	SAINTE MAXIME	9 h
M/M	24/25	Championnat de France UNSS	SAINTE MAXIME	AD
S/D	28/29	Coupe de France Karaté Full Contact Zone Sud	HYERES	AD

FEVRIER

S/D	4 et 5	Coupe de France Zone Sud AMV Arts Martiaux Vietnamiens	HYERES	14h
Dim	5	Coupe KATA ceintures de COULEUR	COGOLIN	9 h
Dim	12	Championnat de Ligue KUMITE SENIORS M/F Ind/Equipe (Participation obligatoire en département)	SAINTE MAXIME	9 h

Dim	12	Stage Grades Enseignants et Candidats	SAINTE MAXIME	15h30
Dim	19	Coupe Enfants LIGUE KATA HONNEUR (Pupilles/Benjamins)	SAINTE MAXIME	14 h
Dim	26	Championnat de Ligue KUMITE Minimes/Cadets/Juniors et Espoirs (18-20 ans) (Participation obligatoire en département)	SAINTE MAXIME	9 h
MARS				
Sam	10	Open Inter Régions 5 - KUMITE M/C/J/S - M/F	MARSEILLE	8h30
Dim	11	Open Inter Régions 5 - KUMITE/KATA - Enfants	MARSEILLE	9h
Dim	18	Coupe Enfants KUMITE PB HONNEUR	SAINTE MAXIME	9h
Dim	18	Stage Karaté au Féminin / Journée de la Femme	SAINTE MAXIME	9h
Sam	31	Rencontre Internationale Franco-Italienne AMV Arts Martiaux Vietnamiens	SAINTE MAXIME	AD
AVRIL				
Dim	1	Rencontre Internationale Franco-Italienne AMV Arts Martiaux Vietnamiens	SAINTE MAXIME	AD
Sam	7	Coupe Kata et Open Frite	TOULON	14 h
Lun	16	4ème Comité Directeur de Ligue	TOULON	18 h 30
MAI				
Sam	12	Stage "Le Karaté c'est Stylé"	SAINTE MAXIME	10 h
Sam	12	Coupe Kumité / Kata Enfants Poussins / Poussines	SAINTE MAXIME	13 h 30
Dim	13	Coupe Plein Contact	SAINTE MAXIME	14 h
S/D	26 et 27	Coupe de France de GenBudo	SAINTE MAXIME	AD
Dim	27	Stage Hauts Gradés Côte d'Azur (Karaté Traditionnel, Karaté Contact, AMV, Krav Maga)	SAINTE MAXIME	9h30
JUIN				
Dim	3	Journée Animation Parents/Enfants	SAINTE MAXIME	9h30
Dim	10	Passage de Grades 2ème, 3ème et 4ème Dan	PUGET/ARGENS	AD
Dim	17	Stage Expert Fédéral Jean-Pierre LAVORATO	PUGET/ARGENS	10h
Sam	23	Assemblée Générale Elective	MANDELIEU	14h30
Les horaires et lieux sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des besoins et disponibilités.				
ECOLE REGIONALE DE FORMATION - ERF - FORMATION AFA / DAF				
Sam	12-nov	Ecole Régionale de Formation (AFA+DAF)	CREPS BOULOURIS	08h30
Dim	13-nov	Ecole Régionale de Formation (DAF)	CREPS BOULOURIS	08h30
ECOLE REGIONALE DE FORMATION - ERF - FORMATION DIF				
S/D	26/27 Nov	Ecole Régionale de Formation (DIF) Samedi de 08h30 à 12h15 puis de 13h30 à 19h00 Dimanche de 08h30 à 12h15 puis de 13h30 à 18h00	CREPS BOULOURIS	08h30
S/D	14/15 Janv			
S/D	11/12 Fev			
S/D	10/11 Mar			

ERF - FORMATION CQP CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE

S/D	24/25 Mars	Formation CQP	CREPS BOULOURIS	08h30
S/D	14/15 Avril			
S/D	05/06 Mai			
Dim	03-juin	Journée de Certification CQP	A Définir	A Définir

CREF - ELITE REGIONALE

Dim	09-oct	KUMITE / Intervenant : Rémi JEHAM Voir Horaires et Catégories sur le site de la ligue, rubrique CREF	PUGET/ARGENS	9h30
Dim	13-nov			
Dim	11 DEC			
Sam	07-janv			
	14-janv			
Dim	04-mars			
Dim	1er avril			
Dim	13-mai			

ADRESSES

Gymnase et dojo : Complexe sportif des bosquettes, route du muy, 83120 Sainte-Maxime 04.94.43.93.88

Maison des Associations : 4 Route Jean Corona, 83120 Sainte-Maxime

Bureaux de Ligue : 71-81 Rue Revel, 83000 Toulon 04,94,23,36,39

CROS Côte d'Azur : Maison Régionale des Sports, 809 Bd des Ecureuils, 06210 Mandelieu - 04 93 93 61 10

Creps Paca Site de Boulouris, 346 Bd des Mimosas, 83702 Saint-Raphaël 04 94 40 27 40

Gymnase de Puget sur Argens : Boulevard Martinez /pour se rendre au dojo à partir de la sortie d'autoroute "Puget sur Argens": dès la sortie du péage : prendre à droite sur la n7, direction LE MUY, pendant 200 m, puis 1ère à droite au feu, (bd Martinez) continuer 100 m , arrivée au complexe sportif (dojo).