



# STAGE REGIONAL D'ARBITRAGE

DIMANCHE 02 OCTOBRE 2011

9h00 à SAINTE-MAXIME

COMPLEXE SPORTIF DES BOSQUETTES



## PROGRAMME



### THEORIQUE (tenue officielle)

- Règlement Kata
- Règlement Kempo
- Règlement Genbudo
- Règlement Karate (**modifications** cette saison) et Karate UNSS
- Règlement Karate Jutsu
- Règlement Karate Contact&Karate Full Contact



### PRATIQUE PAR ATELIERS (kimono)

- Mise en situation avec la nouvelle réglementation karate Kumite
- Gestion du combat pour l'arbitre central, distribution des points, attribution des pénalités

Merci de vous présenter 15mn avant le début du stage en tenue officielle d'arbitre.

**Prévoir le kimono pour l'après-midi.**

Le repas du midi est à la charge du stagiaire. Bien sportivement.

Loïc LE GALLAIS

Responsable Commission d'Arbitrage L.C.A.K.D.A