



STAGE REGIONAL D'ARBITRAGE

DIMANCHE 26 SEPTEMBRE 2010

9h00 à SAINTE-MAXIME

COMPLEXE SPORTIF DES BOSQUETTES



PROGRAMME



THEORIQUE

- Règlement Kata
- Règlement Kempo
- Règlement Genbudo
- Règlement Karate (**importantes modifications** cette saison)
- Règlement Karate Jutsu
- Règlement Karate Contact



PRATIQUE

- Mise en situation avec la nouvelle réglementation karate :
- Gestion du combat pour l'arbitre central, distribution des points, attribution des pénalités.
- Juges de chaise : attribution des points.

Merci de vous présenter 15mn avant le début du stage en tenue officielle d'arbitre.

Le repas du midi est à la charge du stagiaire. Bien sportivement.

Loïc LE GALLAIS

Responsable Commission d'Arbitrage L.C.A.K.D.A