



Fédération Française de Karaté  
et Disciplines Associés  
<http://ffkarate.fr/cotedazur>  
**LIGUE COTE D'AZUR**  
[sdavid.lcakda@orange.fr](mailto:sdavid.lcakda@orange.fr)

**Directeur Sportif**  
**Alain HUET**

06.67.84.25.25



## CHAMPIONNAT DE LA LIGUE ARTS MARTIAUX VIETNAMIENS Adultes/Enfants

à Sainte-Maxime Le Dimanche 19 Décembre 2010  
Complexe Sportif des Bosquettes



### INSCRIPTIONS

➔ Par mail à l'adresse suivante : [rainier.bergeret@orange.fr](mailto:rainier.bergeret@orange.fr)

### CATEGORIES CONCERNEES:

➔ de Séniors à Poussins ➔ Masculins/Féminins individuels et équipes **Combat et Technique**.  
Compétition de Thao Quyen / Vu Khi Thuat / Thao Quyen ( équipe de trois synchronisé) / Song Luyen  
( enchaînement codifié à deux).

### DOCUMENTS à PRESENTER

➔ **Passeport sportif en règle comprenant :**  
➔ **Deux** timbres de licence dont celle de la saison sportive en cours  
➔ Certificat médical postérieur au **1<sup>er</sup> août 2010**  
➔ Autorisation parentale **pour les mineurs**

### TENUES PERSONNELLES et OBLIGATOIRES

➔ Ko Phuc d'écoles autorisées ( pour cette compétition)  
➔ Casque (avec grille de poussins à minimes) + gants bleus ou rouge autorisant la saisie + protèges  
tibia/pieds + coquilles + protège poitrine pour les féminines + protège dents.  
de poussins à minimes, plastron obligatoire (fournis par l'organisateur).

### CONTROLES des PASSEPORTS – DEROULEMENT de PRINCIPE

Chaque compétiteur présente personnellement son passeport

**09h00** ➔ **Compétition Technique** : Contrôle de passeports  
**09h15** ➔ fin de contrôle  
**09h30** ➔ **début de la Compétition**

**12h00** ➔ **remise des récompenses**

**13h45** ➔ **Compétition combat** : Contrôle et pesée des compétiteurs  
**14h00** ➔ fin du contrôle  
**14h15** ➔ Début de la compétition  
**17h30** ➔ **Finales et remises des récompenses**

### COMPETITEUR SURCLASSE

➔ **Aucun compétiteur n'est autorisé à être surclassé**

### CATEGORIES DE POIDS

➔ Conforme à celles de la FFKDA

### DUREE DES COMBATS

➔ Conforme aux règlements émis par la commission des Arts Martiaux Vietnamiens de la FFKDA  
2010/2011

### RECOMPENSES

➔ A l'issue des catégories, les 3 premiers de chaque catégorie sont récompensés

### AUTRES INFORMATIONS

➔ Mise en place des tapis : **08h00**  
➔ Arrivée de la Commission Sportive: **08h30**  
➔ Arrivée des Arbitres et Juges : 09h00 **Réunion du corps arbitral**  
➔ **La participation à la compétition implique l'acceptation du règlement**

Contact : Jean-Christophe BERTOLUCCI 06 16 39 40 34

Le KARATE : un esprit *Zen* dans un sport SAIN

