

L'équipe Technique des Alpes Maritimes de Karaté et D.A. organise le:

# 1<sup>ER</sup> ENTRAINEMENT DE MASSE DEPARTEMENTAL

Ouvert à tous les Licenciés des Alpes Maritimes Saison 2011-2012

A partir  
de Benjamin



**HORAIRE**  
19h30 à 21h30

**VENDREDI 18 NOVEMBRE 2011**  
**SALLE LEYRIT**  
**RUE FORNERO MENEÏ**  
**06000 NICE**

**Renseignements:**  
**JIM BAUDOUIN - Directeur Technique Départemental**  
**Tél: 06.24.53.55.30**

**F.F. KARATÉ**  
et disciplines associées