



Ligue Côte d'Azur de Karaté
Et Disciplines Associées

ECOLE DES CADRES



A L'ENSEMBLE DES CLUBS

INSCRIPTION A L'ECOLE DES CADRES FORMATION D.I.F – SAISON 2011/2012 DIPLOME D'INSTRUCTEUR FEDERAL

La formation du Diplôme d'Instructeur Fédéral -DIF- se déroulera sur quatre week-ends le samedi et le dimanche. Le site de formation est au CREPS PACA de Boulouris à Saint-Raphaël.

→ La Ligue Côte d'Azur fournira à tous les candidats inscrits à la formation DIF une clé USB.

Dates et Horaires :

- ◆ 26 et 27 Novembre 2011
- ◆ 14 et 15 Janvier 2012
- ◆ 11 et 12 Février 2012
- ◆ 10 et 11 Mars 2012

- ◆ Samedi de 08h30 à 12h15 puis de 13h30 à 19h00
- ◆ Dimanche de 08h30 à 12h15 puis de 13h30 à 18h00
- ◆ soit 17h30 par week-ends, ce qui fait 70 H réglementaire sur les 4 week-ends

Présentation de la Formation DIF

Durée totale de la formation : **94 heures**

- ⇒ **70 h** en stage au Creps de Boulouris
 - Pédagogie : 40 h
 - Environnement réglementaire, institutionnel et fédéral, communication : 20 h
 - Anatomie, physiologie, biomécanique : 10 h

- ⇒ **24 h de participation à la vie associative et sportive fédérale (ligue et département)**
Dans le cadre de leur formation, les stagiaires doivent participer OBLIGATOIREMENT à la vie technique et sportive de la ligue et de leur département (organisation des compétitions et manifestations diverses, réunions et assemblées, stages d'expert, arbitrage).

Conditions d'inscription :

- Etre âgé de 18 ans (carte identité)
- Posséder la licence FFKDA pour l'année en cours (photocopie licence)
- Etre 1^{er} Dan de Karaté (diplôme à fournir ou photocopie du passeport)
- Etre titulaire d'un brevet de secourisme (PCS1 ou autre à fournir...)
- Fournir également toutes photocopies pouvant justifier d'un allègement de Formation (DAF, Titres d'Arbitres, Formations Professionnelles, etc...)

IMPORTANT : Toutes les pièces administratives doivent être impérativement jointes à la fiche d'inscription afin de valider le dossier.

Tarifs / Frais d'inscription :

Cotisation annuelle Fédérale 250 €

- Cotisation + Frais Pédagogiques Avec Repas Sans Hébergement 350 €
- Cotisation + Frais Pédagogiques Avec Repas Avec Hébergement 470 €

Procédure et règlement de l'inscription à la formation :

1. Téléchargez le dossier de l'inscription sur le site de la Ligue (feuille inscription ci-jointe)
2. Compléter la feuille d'inscription
3. Joindre obligatoirement les attestations demandées ci-dessus.
4. Envoyez le dossier complet au bureau de ligue (adresse ci-dessous) avec le règlement (chèque à l'ordre de la Ligue Côte d'Azur de Karaté).

Délai d'inscription :

1. Les dossiers seront recevables jusqu'au **4 Novembre 2011**. Envoyez votre fiche d'inscription renseignée et accompagnée des documents demandés.
2. Pour une meilleure gestion de la formation, veuillez noter que seuls les **dossiers complets** seront pris en compte et enregistrés en date de réception.

Ligue Côte d'Azur de Karaté et Disciplines Associées
« Ecole des Cadres – Formation DIF »

71-81 Rue Revel - 83000 TOULON

☎ 04.94.23.36.39 – 09.75.30.48.62 - 📠 06.03.94.12.97

E-mail : cotedazurkarate@orange.fr / Site : www.ffkarate.fr/cotedazur

Accueil :

Les stagiaires dont le dossier aura été retenu, recevront une convocation pour le samedi 26 novembre 2011. Celle ci précisera les lieux et heures de convocation. Ils devront détenir les documents suivants : La convocation/passeport sportif FFKaraté/Licence de la saison en cours/Certificat médical/Diplôme de grade 1er dan/Pièce d'identité.

Un planning détaillé du cycle de formation sera remis aux stagiaires.

Effets à prévoir : Vêtement d'entraînement – Matériel scolaire (classeur, cahier, stylos...) et tous documents personnels utiles (règlements fédéraux : compétitions, grades, statuts) qui peuvent être téléchargés sur le site internet fédéral ou que vous pouvez vous procurer auprès de vos clubs.

Divers : Un travail personnel est demandé entre chaque période de formation (exercices généraux, rédactions de sujets techniques ou pédagogiques).

Le Président de LIGUE
Hervé PUVELAND

Le Responsable EDC
GUIBILATO Jean-Marc

FICHE D'INSCRIPTION FORMATION D.I.F. → Saison 2011/2012

NOM :

Prénom :

Date et lieu de naissance :

Adresse :

.....

Téléphones :

Adresse email :

Profession :

N° Licence :

N° Club :

Interne ½ Pensionnaire

Mode de règlement de votre inscription : Espèces* Chèque* * Cocher la bonne case

photo

S'agit-il de votre première inscription ? Oui Non

Etes-vous inscrit dans un Pôle Espoir pour cette saison ? Oui Non

Etes-vous inscrit au CREF pour cette saison ? Oui Non

Avez-vous le PCS1 ou autre brevet de secouriste ? Oui Non

Avez-vous l'AFA ? Oui Non Avez-vous le DAF Oui Non

Avez-vous déjà obtenu des UF (si oui, lesquelles) :

Avez-vous des dispenses ou allègement ?

Discipline :

Style pratiqué : Grade et date d'obtention :

Nom de votre professeur :

Nom de votre Club :

Adresse de votre Club :

Avez-vous un titre d'arbitre ? Oui* Non*

Si oui, lequel ?

Votre motivation :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Signature

FICHE D'INSCRIPTION

FORMATION D.I.F.

Saison 2011 / 2012

PIECES A JOINDRE IMPERATIVEMENT A LA FICHE D'INSCRIPTION :

- Copie de la Carte d'identité (le candidat doit avoir 18 ans) Oui Non
- Copie de la Licence 2011/2012
(Pensez à prendre votre nouvelle licence 2011/2012 avant l'inscription) Oui Non
- Photocopie du diplôme de 1^{er} dan ou du passeport où est validé le 1^{er} dan Oui Non
- Copie du Brevet de secouriste (PCS1 ou autre) Oui Non
- Votre adresse MAIL ou une enveloppe timbrée à 0.60 €
pour l'envoi de votre convocation. Oui Non
- Une enveloppe A4 timbrée à 1.45 € à l'adresse du stagiaire
pour l'envoi de votre diplôme à l'issue de la formation. Oui Non
- Chèque Oui Non

NOTA IMPORTANT : Votre dossier doit être complet afin d'être enregistré.

RAPPEL :

Nous vous rappelons que dans le cadre de la formation, vous devez justifier de 4 actions à choisir entre :

- Les stages techniques d'experts fédéraux, hauts gradés français et japonais et référents disciplines associées (cf. listes sur ffkarate.fr).
- L'organisation de manifestations sportives

Avec obligatoirement au moins une de chaque.

Ainsi un stagiaire peut faire :

- 1 stage et 3 manifestations
- Ou 2 stages et 2 manifestations
- Ou 3 stages et 1 manifestation

A C C E S

CREPS DE BOULOURIS

En Voiture

Autoroute A8. Sortie n°38 Fréjus-Saint-Raphaël, direction Saint-Raphaël, hôpital Bonnet.
Distances Nice-Saint-Raphaël : 60 km, Marseille-Saint-Raphaël : 160 km.

GPS : indiquer croisement avenue du Grand Défends, Boulevard des Mimosas. 83700 Saint Raphael

En Train

Gare SNCF. TGV/TER rue Waldeck Rousseau.

Renseignements : www.voyage-sncf.com

En Bus

Gare routière de Saint-Raphaël - Tél. : 04 94 83 87 63

[Les lignes 5-8-10 de l'agglomération](#)

desservent la Mairie Annexe de Boulouris (à 300 m du CREPS).