

STAGE NATIONAL DES EXPERTS JAPONAIS

Les 1er et 2 octobre 2011 à PARIS

AVEC LES MAITRES JAPONAIS

MOCHIZUKI HIROO

NAKASHI HIDETOSHI

NANBU YOSHINAO

ADANIYA SEISUKE

OMI NAOKI

AOSAKA HIROSHI

OSHIRO ZENEI

KAMOHARA TSUTOMU

KAWANISHI EIJI

SATO YUICHI

SHIMABUKURO YUKINOBU

OKUBO HIROSHI

TSUKADA RYOZO

NAKATA KENJI

AU STADE PIERRE DE COUBERTIN A PARIS

Samedi 1er octobre de 9h à 19h
Dimanche 2 octobre de 9h à 12h30

(3 salles, 3 cours simultanés deux fois par demi journée)

A PARTIR DE LA CEINTURE BLANCHE
COURS DISTINCTS POUR CEINTURE MARRON ET NOIRE

Tarif unique : 25€

INSCRIPTION SUR PLACE A PARTIR DE 8H

F.F. KARATÉ 
et disciplines associées

Tél.: 01 41 17 44 43 - Emails : gtramontini@ffkarate.fr - mveyssiere@ffkarate.fr



POSSIBILITE D'INSCRIPTION SUR PLACE

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

STAGE NATIONAL des EXPERTS JAPONAIS 2011

Stage fédéral ouvert aux débutants et aux ceintures noires et professeurs

samedi 1^{er} et dimanche 2 octobre 2011
au Gymnase Pierre de Coubertin à PARIS (Porte de Saint Cloud)

Forfait de 25 € par personne

Nom:

Prénom:

Adresse:

Code postal et ville:

Tel:

Mail:

N° de licence: Grade:

Enseignant: OUI NON Club:

Diplôme(s):

Pour que votre inscription soit prise en compte, merci de nous retourner votre formulaire d'inscription accompagné de votre règlement par chèque bancaire à l'ordre de la FFKARATE à l'adresse suivante :

Fédération Française de Karaté
A l'attention de Morwena VEYSSIERE
Porte d'Orléans
39, rue Barbès
91120 MONTRouGE

Pour tout renseignement :

Giovanni TRAMONTINI : 06 86 55 97 38 - gtramontini@ffkarate.fr

Morwena VEYSSIERE : 01 41 17 44 43 - mveyssiere@ffkarate.fr

STAGE DES EXPERTS JAPONAIS

1 et 2 octobre 2011 - Gymnase Pierre de Coubertin à Paris

SAMEDI 1 OCTOBRE (matin)			
9H40	Salut en commun		
9H45 à 11H15	Cours en commun en salle principale Rappel des fondamentaux et des techniques de base pour les chutes : - MOCHIZUKI - AOSAKA		
11H15 à 11H30	Pause		
11H30 à 13H	SALLE N° 1 Les atémis - OMI - SATO - KAWANISHI	SALLE N° 2 Les déplacements - OKUBO - OTSUKA	SALLE N° 3 Les clés et immobilisations - MOCHIZUKI - AOSAKA - KAMOHARA
13H	Salut en commun		
SAMEDI 1 OCTOBRE (après-midi)			
15H30 à 17H	SALLE N° 1 La distance -NAKATA -SATO -KAMOHARA	SALLE N° 2 Les blocages -OSHIRO -SHIMABUKURO-	
17H à 18H30	Cours en commun, en salle principale Rappel des fondamentaux pour les projections et amenés au sol : - MOCHIZUKI - AOSAKA		
18H30	Salut en commun		
18H40	Démonstration des experts japonais		
DIMANCHE 2 OCTOBRE (matin)			
9H25	Salut en commun		
9H30 à 11H	SALLE N° 1 Les Bunkai - NAKAHASHI - TSUKADA - ADANIYA	SALLE N° 2 La respiration - OSHIRO - NAKATA	
11H à 12H30	Cours en commun avec tous les intervenants présents		
12H30	Salut en commun		