

**Dimanche 20 novembre 2011**

Gymnase Bertrand Gamesse

Rue d'Alembert

02100 St Quentin

Entrée 8 € / Gratuite pour les – de 12 ans

## **COUPE DE France ZONE NORD KARATE LIGHT CONTACT (Benjamins/ Minimes/ Cadets / Juniors)**

*(Masculins/Féminins – Individuels)*

*Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur le site [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)*

### **Dimanche 20 novembre 2011**

*Règles générales : La participation des compétiteurs étrangers est autorisée*

**Les médaillés de chaque catégorie des Coupes Zone Nord et Sud sont sélectionnés pour la Coupe de France Karaté Full Contact et Light Contact (10-11 mars 2012).**

**08h30 :**            **Briefing des arbitres**

#### **Contrôle et pesée :**

*08h30-09h00 : Cadets Masculins : -45kg / -50kg / -55kg / -60kg / -65kg/ -70kg/ -75kg/ +75kg*

*09h00-09h30: Cadettes : -40kg / -45kg / -50kg / -55kg/ -60kg/ +60kg*

*09h00-09h30 : Minimes Féminines: -35kg/ -40kg / -45kg / -50kg/ -55kg/ +55kg*

*09h30-10h00 : Minimes Masculins : -35kg / -40kg / -45kg / -50kg / -55kg/ 60kg/ +60kg*

*10h00-10h15 : Benjamins Masculins : -30kg / -35kg / -40kg / -45kg / -50kg/ -55kg/+55kg*

*10h15-10h30: Benjamines: -30kg / -35kg / -40kg / -45kg/ -50kg/+50kg*

*10h30-10h45: Juniors Féminines: -48kg / -53kg / -58kg / -63kg/ -68kg/ +68kg*

*10h45-11h15: Juniors Masculins: - 55kg / -60 kg / -65 kg / -70kg / -75kg / -80kg/ +80kg*

**09h30 : Début des Compétitions**

**A LA FIN DE CHAQUES CATEGORIES : Finales prévisionnelles et remise des médailles**

**DATES LIMITES D'INSCRIPTION PAR VOIE POSTALE : 04 NOVEMBRE 2011**

**Retour Inscriptions :** FFKARATE – Service Compétitions – 39 rue Barbès 92120 Montrouge

Tèl :01.41.17.44.40 / Fax :01.41.17.05.65 / Email :[competition@ffkarate.fr](mailto:competition@ffkarate.fr)