

**Samedi 19 novembre 2011**

Gymnase Bertrand Gamesse

Rue d'Alembert

02100 St Quentin

Entrée 8 € / Gratuite pour les – de 12 ans

## **COUPE DE France ZONE NORD KARATE FULL CONTACT**

*(Masculins/Féminins – Individuels)*

*Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur le site [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)*

### **Samedi 19 novembre 2011**

*Règles générales : La participation des compétiteurs étrangers est autorisée*

**Les médaillés de chaque catégorie des Coupes Zone Nord et Sud sont sélectionnés pour la Coupe de France Karaté Full Contact et Light Contact (10-11 mars 2012).**

**08h30 :**            **Briefing des arbitres**

#### **Contrôle et pesée :**

08h30-09h00    *Séniors Masculins : -58kg / -63kg*

09h00-09h30    *Séniors Féminines : -48kg / -53kg / -58kg / -63kg / -68kg / +68kg*

10h00-10h30 :    *Séniors Masculins : -68kg / -73kg / -78kg*

10h30-11h00 :    *Séniors Masculins : -83kg / -88kg / +88kg*

**09h30 : Début des Compétitions**

**FIN D'APRES MIDI : Finales prévisionnelles et remise des médailles**

**DATES LIMITES D'INSCRIPTION PAR VOIE POSTALE : 04 NOVEMBRE 2011**

**Retour Inscriptions :** FFKARATE – Service Compétitions – 39 rue Barbès 92120 Montrouge

Tèl :01.41.17.44.40 / Fax :01.41.17.05.65 / Email :[competition@ffkarate.fr](mailto:competition@ffkarate.fr)