

**SAMEDI 26 ET DIMANCHE 27 FEVRIER 2011**



Gymnase Coses le rabelais  
Chemin de saint Henri,  
l'Estaque 13016 Marseille

# **COUPE DE FRANCE NANBUDO**

## **RANDORI/JU-RANDORI - KATA**

### **Masculins/Féminins - Individuels/Equipes**

#### **SAMEDI 26 FEVRIER 2011 :**

- 9h00 -10h00 : *contrôle et vérification des inscriptions*
- 10h00 - 10h30 : *échauffement*
- **10h30 : DEBUT DES COMPETITIONS**

#### **DIMANCHE 27 FEVRIER 2011 :**

- 8h - 8h30 : *contrôle et vérification des inscriptions*
- 8h30 - 9h : *échauffement*
- **9h : DEBUT DES COMPETITIONS**
- **11h30 : DEBUT DES FINALES ET REMISE DES RECOMPENSES**

### **ATTENTION**

#### **1 - DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 2 FEVRIER 2011**

5€ pour les + de 16 ans, gratuit pour les – de 16 ans  
Par mail : [gabriel.david@wanadoo.fr](mailto:gabriel.david@wanadoo.fr)

#### **2 - LES COMPETITEURS DOIVENT ETRE A JOUR DE LEUR COTISATION 2010-2011 A LA DATE LIMITE DE L'INSCRIPTION** (photocopie passeport FFK exigée au dépôt de l'inscription)

**AUCUNE DEROGATION**  
(présentation des passeports FFKDA obligatoire)

*Vous pouvez aussi vous procurer un dossier d'inscription auprès de la Fédération Française de Karaté :*  
F.F.KARATE Porte d'Orléans, 39 rue Barbès-92120 MONTRouGE  
Tel : 01 41 17 44 40 – Fax : 01 41 17 05 65 – email : [competition@ffkarate.fr](mailto:competition@ffkarate.fr) ou sur [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)