

## **Samedi 18 décembre 2010**

*Dojo Régional Alain le Hetet*

*rue Sacha Distel*

*21800 Chevigny St Sauveur*

*Entrée 8 Euros / GRATUITE pour les – de 12 ans*

# **COUPE DE France ZONE NORD KARATE CONTACT** *(Masculins/Féminins - Individuels)*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modifications, les informations définitives sont disponibles sur le site [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

<b>Horaires</b>	<b>samedi 18 décembre 2010</b>			
10h00- 10h30	Contrôle et pesée	Seniors	Masculins	-60kg / -65kg
10h30- 11h00		Seniors	Féminins	-50kg / -55kg / -60kg / -65kg -70kg/ +70 kg
11h00- 11h30		Seniors	Masculins	-70kg / -75 kg / -80 kg
14h00- 14h30		Seniors	Masculins	-85kg / +85kg
<b>11h00</b> <b>Fin d'Après Midi</b>	<b>DEBUT DES COMPETITIONS</b> <b>FINALES PREVISIONNELLES ET REMISE DES MEDAILLES</b>			

**A  
T  
T  
E  
N  
T  
I  
O  
N**

Pour participer à la compétition, veuillez vous procurer un dossier d'inscription auprès de la FFKaraté, sur le site: [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr), rubrique calendrier.

### **DATE LIMITE D'INSCRIPTIONS : 19 NOVEMBRE 2010**

**Retour Inscriptions** : FFKARATE - Service compétitions - 39 rue Barbès 92120 Montrouge

Tèl:01.41.17.44.40 / Fax:01.41.17.05.65 / Email:competition@ffkarate.fr

**1/** Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard le jour de la date limite de réception du dossier d'inscription, indiquée sur le programme et le dossier d'inscription.

**2/** Tout compétiteur non licencié à cette date, ne pourra prétendre à participer à la compétition, même si sa demande arrive entre la date limite d'inscription et la date de la compétition.

**3/** Tout dossier arrivant après la date limite ou incomplet, sera refusé.