

Dimanche 19 décembre 2010

Dojo Régional Alain le Hetet

rue Sacha Distel

21800 Chevigny St Sauveur

Entrée 8 Euros / GRATUITE pour les – de 12 ans

COUPE DE France ZONE NORD Semi CONTACT (benj/Min/Cad/Jun) (Masculins/Féminins - Individuels)

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modifications, les informations définitives sont disponibles sur le site www.ffkarate.fr

Horaires	dimanche 19 décembre 2010			
08h30- 09h00	Contrôle et pesée	Cadets	Masculins	-52kg / -57kg / -63kg/-70kg/ +70kg
10h00- 10h30		Cadets	Féminins	-47kg / -52kg/ -57kg/ +57kg
11h00- 11h15		Minimes	Féminins	-45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg
11h30- 11h45		Minimes	Masculins	-50kg/ -55kg/ -60kg/ -65kg/ +65kg
09h30 A la fin de Chèques Catégories	DEBUT DES COMPETITIONS FINALES PREVISIONNELLES ET REMISE DES MEDAILLES			
13h00- 13h30	Contrôle et pesée	Benjamins	Masculins	-40kg / -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg
13h30- 13h45		Benjamins	Féminins	-35kg/ -40kg/ -45kg/ +45kg
14h00- 14h15		Juniors	Féminins	-48kg/ -53kg/ -59kg/ +59kg
14h30- 15h00		Juniors	Masculins	-55kg/ -61kg/ -68kg/ -76kg/ -82kg / +82kg
13h30 A la fin de Chèques Catégories	DEBUT DES COMPETITIONS FINALES PREVISIONNELLES ET REMISE DES MEDAILLES			

**A
T
T
E
N
T
I
O
N**

Pour participer à la compétition, veuillez vous procurer un dossier d'inscription auprès de la FFKaraté, sur le site: www.ffkarate.fr, rubrique calendrier.

DATE LIMITE D'INSCRIPTIONS : 19 NOVEMBRE 2010

Retour Inscriptions : FFKARATE - Service compétitions - 39 rue Barbès 92120 Montrouge

Tèl:01.41.17.44.40 / Fax:01.41.17.05.65 / Email:competition@ffkarate.fr

1/ Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard le jour de la date limite de réception du dossier d'inscription, indiquée sur le programme et le dossier d'inscription.

2/ Tout compétiteur non licencié à cette date, ne pourra prétendre à participer à la compétition, même si sa demande arrive entre la date limite d'inscription et la date de la compétition.

3/ Tout dossier arrivant après la date limite ou incomplet, sera refusé.