

**Samedi 29 mai 2010**  
**Dimanche 30 mai 2010**

**Le Parnasse**  
**160 av du Languedoc**  
**30900 Nimes**

Entrée 8 Euros / GRATUITE pour les - de 12 ans

**COUPE DE France ZONE SUD - COMBATS**  
**MINIMES / CADETS / JUNIORS** Masculins/Féminins - Individuels

Horaires	Samedi 29 mai 2010				
08h00- 08h30	Contrôle et pesée	JUNIORS	Masculin	-55 kg/ -61 kg	
08h30- 09h00	Contrôle et pesée	JUNIORS	Féminin	-48 kg/ -53 kg	
09h00- 09h30	Contrôle et pesée	JUNIORS	Masculin	-68 kg/ -76 kg / +76 kg	
09h30- 10h00	Contrôle et pesée	JUNIORS	Féminin	-59 kg/ +59 kg	
<b>09h00</b>	<b>DEBUT DES COMPETITIONS (JUNIORS Masculins -55 kg)</b>				
<b>FIN DE MATINEE</b>	<b>FINALES PREVISIONNELLES ET REMISE DES MEDAILLES</b>				
13h00- 13h30	Contrôle et pesée	CADETS	Masculin	-52 kg/ -57 kg	
13h30- 14h00	Contrôle et pesée	CADETS	Féminin	-47 kg/ -54 kg	
14h00- 14h30	Contrôle et pesée	CADETS	Masculin	-63 kg/ -70 kg	
14h30- 15h00	Contrôle et pesée	CADETS	Féminin	+54 kg	
15h00- 15h30	Contrôle et pesée	CADETS	Masculin	+70 kg	
<b>14h00</b>	<b>DEBUT DES COMPETITIONS (CADETS Masculins -52 kg)</b>				
<b>FIN D'APRES MIDI</b>	<b>FINALES PREVISIONNELLES ET REMISE DES MEDAILLES</b>				
Horaires	Dimanche 30 mai 2010				
08h30- 09h00	Contrôle et pesée	MINIMES	Masculin	-40 kg/ -45 kg	
09h00- 09h30	Contrôle et pesée	MINIMES	Féminin	-40 kg/ -45 kg/ -50 kg	
10h00- 10h30	Contrôle et pesée	MINIMES	Masculin	-50 kg / -55 kg/ -60 kg	
10h30- 11h00	Contrôle et pesée	MINIMES	Féminin	-55 kg/ +55 kg	
11h00- 11h30	Contrôle et pesée	MINIMES	Masculin	-65 kg/ +65 kg	
<b>09h30</b>	<b>DEBUT DES COMPETITIONS (MINIMES Masculins -40 kg)</b>				
<b>FINALES PREVISIONNELLES ET REMISE DES MEDAILLES A LA FIN DE CHAQUE CATEGORIE</b>					

**A** Pour participer à la compétition, veuillez vous procurer un dossier d'inscription auprès de la  
**T** FFKaraté, sur le site: [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr), rubrique calendrier.  
**T**

**INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES A RETOURNER AVANT LE**  
**12 MAI 2010**

à

*FFKARATE - Service compétitions - 39 rue Barbès 92120 Montrouge*  
Tél:01.41.17.44.40 / Fax:01.41.17.05.65 / Email:competition@ffkarate.fr

- Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard le jour de la date limite de réception du dossier d'inscription, indiquée sur le programme et le dossier d'inscription, des compétitions Départementales de Ligues et Nationales.

'- Tout compétiteur non licencié à cette date, ne pourra prétendre à participer à la compétition, même si sa demande arrive entre la date limite d'inscription et la date de la compétition.

'-Tout dossier arrivant après la date limite ou incomplet, sera refusé.

**N**