

Dimanche 20 décembre 2009

**Stade Pierre de Coubertin
82 av Georges Laffont
75016 Paris**

Entrée 8 Euros / GRATUITE pour les - de 12 ans

OPEN D'ILE DE France Cad/Jun/Sen

Masculins/Féminins - Individuels

Horaires	Dimanche 20 décembre 2009			
08h15- 08h45	Contrôle et pesée	CADETS	Masculin	-52 kg / -57 kg / -63 kg
08h45- 09h15	Contrôle et pesée	CADETS	Féminin	-47 kg / -54 kg / +54 kg
09h15- 09h45	Contrôle et pesée	CADETS	Masculin	-70 kg / +70 kg
09h15	DEBUT DES COMPETITIONS			
FINALES ET REMISE DES RECOMPENSES A LA FIN DE CHAQUE CATEGORIE				
09h45- 10h15	Contrôle et pesée	JUNIORS	Masculin	-55 kg / -61 kg / -68 kg
10h15- 10h45	Contrôle et pesée	JUNIORS	Féminin	-48 kg / -53 kg
10h45- 11h15	Contrôle et pesée	JUNIORS	Masculin	-76 kg / +76 KG
11h15- 11h45	Contrôle et pesée	JUNIORS	Féminin	-59 kg / +59 kg
11h00	DEBUT PREVISIONNEL DES COMPETITIONS			
FINALES ET REMISE DES RECOMPENSES A LA FIN DE CHAQUE CATEGORIE				
13h00- 13h30	Contrôle et pesée	SENIORS	Masculin	-60 kg / -67 kg
13h30- 14h00	Contrôle et pesée	SENIORS	Féminin	-50 kg / -55 kg
14h00- 14h30	Contrôle et pesée	SENIORS	Masculin	-75 kg / -84 kg
14h30- 15h00	Contrôle et pesée	SENIORS	Féminin	-61 kg / -68 kg / +68 kg
15h00- 15h15	Contrôle et pesée	SENIORS	Masculin	+84 kg
14h00	DEBUT PREVISIONNEL DES COMPETITIONS			
FINALES ET REMISE DES RECOMPENSES A LA FIN DE CHAQUE CATEGORIE				

A Pour participer à la compétition, veuillez vous procurer un dossier d'inscription auprès de la
T FFKaraté, sur le site: www.ffkarate.fr, rubrique calendrier.
T

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES A RETOURNER AVANT LE 02 DECEMBRE 2009

à

FFKARATE - Service compétitions - 39 rue Barbès 92120 Montrouge
Tél:01.41.17.44.40 / Fax:01.41.17.05.65 / Email:competition@ffkarate.fr

- Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard le jour de la date limite de réception du dossier d'inscription, indiquée sur le programme et le dossier d'inscription, des compétitions Départementales de Ligues et Nationales.

'- Tout compétiteur non licencié à cette date, ne pourra prétendre à participer à la compétition, même si sa demande arrive entre la date limite d'inscription et la date de la compétition.

'-Tout dossier arrivant après la date limite ou incomplet, sera refusé.