

# **COUPE DE FRANCE SHUKOKAI**

**KATA / KUMITE**  
Individuels - Masculins / Féminins

	<b>COMPETITIONS KATA</b>
08 h 00	Contrôle Kata JUNIORS - SENIORS M / F
08 h 30	Contrôle Kata MINIMES - CADETS M / F
09 h 00	Contrôle Kata PUPILLES - BENJAMINS M / F
09 h 30	Contrôle Equipes Bunkai-kata
<b>08 h 30</b>	<b>DEBUT DES COMPETITIONS KATA</b>
	<b>COMPETITIONS KUMITE</b>
12 h 00	Contrôle et pesée Kumité JUNIORS - SENIORS M / F
12 h 30	Contrôle et pesée Kumité Pupilles - Benjamins M / F
13 h 00	Contrôle et pesée Kumité Minimes -Cadets M / F
<b>12 h 30</b>	<b>DEBUT DES COMPETITIONS KUMITE</b>
<b>19 h 00</b>	<b>REMISES DES RECOMPENSES et FIN</b>

## **ATTENTION**

Pour participer à la compétition, veuillez vous procurer un dossier d'inscription auprès de **F.F.KARATE**  
Vous pouvez également vous procurer le dossier d'inscription dans la rubrique calendrier, sur le site : [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

**INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES A RETOURNER AVANT LE 05 mars 2010, à :**

*F.F. KARATE Porte d'Orléans-39 rue Barbès-92120 MONTROUGE  
Tel 01 41 17 44 40 – Fax 01 41 17 05 65 – email : [competition@ffkarate.fr](mailto:competition@ffkarate.fr)*

- Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard le jour de la date limite de réception du dossier d'inscription, indiquée sur le programme et le dossier d'inscription.
- Tout compétiteur non licencié à cette date, ne pourra prétendre à participer à la compétition, même si sa demande arrive entre la date limite d'inscription et la date de la compétition.
- Tout dossier arrivant après la date limite ou incomplet, sera refusé.