

## COUPE DE FRANCE ZONE NORD

### MINIME - CADET - JUNIOR Individuel Masculin/Féminin

<b>Horaires</b>	<b>Samedi 16 Mai 2009</b>
08 h 30 – 09 h 00	Contrôle et pesée JUNIORS Masc. -55 kg / -61 kg
09 h 00 – 09 h 30	Contrôle et pesée JUNIORS Fem. -48 kg / -53 kg
09 h 30 – 10 h 00	Contrôle et pesée JUNIORS Masc. -68 kg / -76 kg / +76 kg
10 h 00 – 10 h 30	Contrôle et pesée JUNIORS Fem. -59 kg / +59 kg
<b>09 h 30</b>	<b>DEBUT DES COMPETITIONS</b> <b>(FINALES EN FIN DE MATINEE POUR LES JUNIORS)</b>
13 h 00 - 13 h 30	Contrôle et pesée MINIMES Masc. -40 kg / -45 kg
13 h 30 – 14 h 15	Contrôle et pesée MINIMES Fem. -40 kg / -45 kg / -50 kg
14 h 15 – 15 h 00	Contrôle et pesée MINIMES Masc. -50 kg / -55 kg / -60kg
15h 00 – 15 h 30	Contrôle et pesée MINIMES Fem. -55 kg / +55 kg
15h 45 – 16 h 00	Contrôle et pesée MINIMES Masc. -65 kg / +65kg
<b>14H00</b>	<b>DEBUT DES COMETITIONS MINIMES</b>
<b>à partir de 19 h 00</b>	<b>FINALES PREVISIONNELLES ET RECOMPENSES</b>
<b>Horaires</b>	<b>Dimanche 17 Mai 2009</b>
08 h 30 – 09 h 00	Contrôle et pesée CADETS -52 kg / -57 kg
09 h 00 – 09 h 30	Contrôle et pesée CADETTES -47 kg / -54 kg
09 h 30 – 10 h 00	Contrôle et pesée CADETS -63 kg / -70kg
11 h 30 – 11 h 45	Contrôle et pesée CADETTES +54 kg
11 h 45 – 12 h 15	Contrôle et pesée CADETS +70kg
<b>09 h 30</b>	<b>DEBUT DES COMPETITIONS</b>
<b>A partir de 15 h 30</b>	<b>FINALES PREVISIONNELLES ET RECOMPENSES</b>

**SURCLASSEMENTS AUTORISES** (voir dossier d'inscription)

Pour participer à la compétition, veuillez vous procurer un dossier d'inscription auprès de :

La Fédération Française de Karaté : Site : [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr) - email : [competition@ffkarate.fr](mailto:competition@ffkarate.fr)

**INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES A RETOURNER AVANT LE 06 Mai 2009**, à :  
F.F. KARATE – Porte d'Orléans-39 rue Barbès 92120 MONTROUGE

**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE**