

COUPE DE FRANCE SHUKOKAI

KATA / KUMITE
Individuels - Masculins / Féminins

| | COMPETITIONS KATA |
|----------------|---|
| 08 h 00 | Contrôle Kata JUNIORS - SENIORS M / F |
| 08 h 30 | Contrôle Kata MINIMES - CADETS M / F |
| 09 h 00 | Contrôle Kata PUPILLES - BENJAMINS M / F |
| 09 h 30 | Contrôle Equipes Bunkai-kata |
| 08 h 30 | DEBUT DES COMPETITIONS KATA |
| | COMPETITIONS KUMITE |
| 12 h 00 | Contrôle et pesée Kumité JUNIORS - SENIORS M / F |
| 12 h 30 | Contrôle et pesée Kumité Pupilles - Benjamins M / F |
| 13 h 00 | Contrôle et pesée Kumité Minimes -Cadets M / F |
| 12 h 30 | DEBUT DES COMPETITIONS KUMITE |
| 19 h 00 | REMISES DES RECOMPENSES et FIN |

ATTENTION

Pour participer à la compétition, veuillez vous procurer un dossier d'inscription auprès de **F.F.KARATE**
Vous pouvez également vous procurer le dossier d'inscription dans la rubrique calendrier, sur le site : www.ffkarate.fr

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES A RETOURNER AVANT LE 11 mars 2009, à :

F.F. KARATE Porte d'Orléans-39 rue Barbès-92120 MONTRouGE
Tel 01 41 17 44 40 – Fax 01 41 17 05 65 – email : competition@ffkarate.fr

- Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard le jour de la date limite de réception du dossier d'inscription, indiquée sur le programme et le dossier d'inscription.
- Tout compétiteur non licencié à cette date, ne pourra prétendre à participer à la compétition, même si sa demande arrive entre la date limite d'inscription et la date de la compétition.
- Tout dossier arrivant après la date limite ou incomplet, sera refusé.