

# CHALLENGE NATIONAL BODY KARATE

**BENJAMIN – MINIME – CADET – JUNIOR/SENIOR**

**Individuels Masculins/Féminins**

**Equipes Masculines/Féminines/Mixtes**

<b>Horaires</b>	<b>Dimanche 03 Décembre 2006</b>
09 h 00 – 09 h 30	Contrôle individuels BENJAMINS / MINIMES / CADETS
09 h 00 – 09 h 30	Contrôle équipes ESPOIRS Masculines / Féminines / Mixtes
09 h 30 – 10 h 00	Contrôle individuels JUNIORS / SENIORS
09 h 30 – 10 h 00	Contrôle Equipes JUNIORS SENIORS Masculines/Féminines/Mixtes
<b>09h 45</b>	<b>DEBUT DE LA COMPETITION</b>
<b>15 h 00</b>	<b>FINALES PREVISIONNELLES ET RECOMPENSES</b>

## **INFORMATIONS**

- Tenue vestimentaire : pantalon blanc, Tee shirt ou débardeur blanc, des bracelets rouges et bleus (fournis par l'organisation) remplaceront les ceintures.
- Vous devrez apporter un CD par enchaînement avec une étiquette dessus précisant vos nom et prénom et le numéro de l'enchaînement (1 / 2 / 3 / etc)
- La durée de l'enchaînement est comprise entre 2 minutes et 4 minutes

## **ATTENTION**

Veillez vous procurer un dossier d'inscription auprès de la Fédération Française de Karaté :

**Site :** [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

**E-mail :** [compétiton@ffkarate.fr](mailto:compétiton@ffkarate.fr)

**Tél :** 01 43 95 42 00 **Fax :** 01 45 43 49 00

**INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES A RETOURNER AVANT LE 24 NOVEMBRE 2006 à :**

***F.F.KARATE 122 rue de la Tombe Issoire 75014 PARIS***

**Toute personne n'étant pas licenciée à la date limite du 24/11/2006 ne sera pas inscrite.  
Tout dossier arrivant incomplet ou après la date limite du 24/11/2006 sera refusé.**