

# KARATE



Fédération Française de Karaté  
et Arts Martiaux Affinitaires

Tel +33 (0) 1 43 95 42 00  
Fax +33 (0) 1 45 43 49 00  
[www.ffkama.fr](http://www.ffkama.fr)

HEBERGEMENT :  
[www.tourisme.fr/office-de-tourisme/carcassonne.htm](http://www.tourisme.fr/office-de-tourisme/carcassonne.htm)

Samedi 11 Juin 2005  
Dimanche 12 Juin 2005

LE DOME Rue des 3 Couronnes  
11000 CARCASSONNE FRANCE

# LE HETET CUP KUMITE

Masculins – Féminins

**MINIMES - CADETS  
BENJAMINS**  
Individuels

**JUNIORS / SENIORS**  
Individuels - Equipes

Horaires	Samedi 11 Juin 2005
10 h 00 – 10 h 15	Contrôle et pesée JUNIORS/SENIORS Masc -70kg
<b>10 h 30</b>	<b>DEBUT DE LA COMPETITION</b>
10 h 15 – 10 h 30	Contrôle et pesée JUNIORS/SENIORS Masc -80kg / +80kg
10 h 30 – 10 h 45	Contrôle et pesée JUNIORS/SENIORS Fém -60kg / +60kg
<b>12 h 00</b>	<b>FINALES des JUNIORS et RECOMPENSES</b>
13 h 00 – 13 h 15	Contrôle et pesée CADETTES -57kg / +57kg
13 h 30 – 14 h 00	Contrôle et pesée CADETS Masc -55kg / -65kg
14 h 00 – 14 h 30	Contrôle et pesée CADETS Masc -75kg / +75kg
14 h 30 – 15 h 00	Contrôle Equipes JUNIORS/SENIORS (3 masculins)
<b>16 h 15</b>	<b>Démonstration de KARATE JUTSU avec JF TISSEYRE</b>
<b>16 h 30</b>	<b>RENCONTRE Equipes POLICE ALGERIE / FRANCE</b>
à partir de 17 h 30	<b>FINALES des CADETS et RECOMPENSES</b>
<b>18 h 30</b>	DEBUT Compétition Equipes JUNIORS/SENIORS
à partir de 19 h 30	<b>FINALE DES EQUIPES</b>
	<b>Dimanche 12 Juin 2005</b>
09 h 30 – 09 h 45	Contrôle et pesée BENJAMINS Masc -35kg / -40kg / -45 kg
<b>10 h 00</b>	<b>DEBUT DE LA COMPETITION</b>
09 h 45 – 10 h 00	Contrôle et pesée BENJAMINS Masc -50kg / -55kg
10 h 00 – 10 h 15	Contrôle et pesée BENJAMINS Masc -60kg / +60kg
10 h 15 – 10 h 30	Contrôle et pesée BENJAMINES -35kg / -40kg / -45 kg
10 h 30 – 10 h 45	Contrôle et pesée BENJAMINES -50kg / +50kg
<b>12 h 00</b>	<b>Démonstration Equipe KATA Masculine JUNIOR</b>
<b>12 h 15</b>	<b>FINALES des BENJAMINS et RECOMPENSES</b>
13 h 00 – 13 h 15	Contrôle et pesée MINIMES Masc -55kg / -65kg
13 h 15 – 13 h 30	Contrôle et pesée MINIMES Masc -75kg / +75kg
13 h 30 – 14 h 00	Contrôle et pesée MINIMES Fém -50kg / -60kg / +60kg
<b>17 h 00</b>	<b>FINALES des MINIMES et RECOMPENSES</b>

De nombreux prix récompenseront les médaillés

Pour participer à cette compétition, demander un dossier d'inscriptions à la FFKAMA et le retourner au plus tard, le 2 Juin 2005 à l'adresse suivante :

F.F.K.A.M.A. 122 rue de la Tombe Issoire 75014 PARIS  
Tel 01 43 95 42 00 - Fax 01 45 43 49 00 - email : [dfayard@ffkama.fr](mailto:dfayard@ffkama.fr)

**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE**