



# OPEN INTER-REGIONS ILE DE FRANCE COMBATS SENIORS

*Masculins/Féminins – Individuels*

HORAIRES	DIMANCHE 18 MARS 2012
08h30 à 08h45	Contrôle et pesée SENIORS Masculins - 60 kg
08h45 à 09h00	Contrôle et pesée SENIORS Masculins - 67 kg
09h00 à 09h15	Contrôle et pesée SENIORS Masculins - 75 kg
09h45 à 10h00	Contrôle et pesée SENIORS Masculins - 84 kg
10h00 à 10h15	Contrôle et pesée SENIORS Masculins +84 kg
11h30 à 11h45	Contrôle et pesée SENIORS Féminines - 50 kg
11h45 à 12h00	Contrôle et pesée SENIORS Féminines - 55 kg
12h00 à 12h15	Contrôle et pesée SENIORS Féminines - 61 kg
12h15 à 12h30	Contrôle et pesée SENIORS Féminines - 68 kg / +68 kg
09 h 00	DEBUT DES COMPETITIONS
15 h 00	FIN DES COMPETITIONS

## ATTENTION

La compétition est ouverte à tous les compétiteurs, excepté aux 2 finalistes de chaque catégorie des Championnats de Ligue.

**Cette compétition permet le repêchage des 8 premiers de chaque catégorie pour les Championnats de France 2<sup>ème</sup> Division.**

Les inscriptions sont transmises par les Clubs. Les inscriptions qui arriveront sans le règlement du droit d'inscription de 4€ par compétiteur, ne seront pas prises en compte. Il n'y aura pas de remboursement, en cas désistement.

Les compétiteurs doivent présenter au contrôle : le passeport sportif en règle, deux timbres de licence dont celui de la saison en cours, un certificat médical postérieur au 01/07/2011

La tenue personnelle de chaque compétiteur est obligatoire : Karaté-gi, ceinture rouge et bleue, gants rouges et bleus, protège-pieds rouges et bleus, coquille pour les garçons.

Les inscriptions qui arriveront après la date limite du **05/03/2012** ne seront pas prises en compte  
Aucune inscription ne sera prise sur place.