



OPEN INTER-REGIONS ILE DE FRANCE
Pupille / Benjamin / Minime / Cadet / Junior
Combats Masculin et Féminin

CATEGORIES		SAMEDI 10 MARS 2012
Pupille masc	-25kg /-30kg /-35kg /-40kg	Contrôle et pesée de 08h15 à 08h45 – Compétition
Pupille féminin	-25kg /-30kg /-35kg	Contrôle et pesée de 08h45 à 09h00 – Compétition
Pupille masculin	-45kg / -50kg / +50kg	Contrôle et pesée de 09h00 à 09h30 – Compétition
Pupille féminin	-40kg / -45kg / +45kg	Contrôle et pesée de 09h30 à 10h00 – Compétition
Cadet	-52kg /-57kg /-63kg /-70kg /+70kg	Contrôle et pesée de 10h30 à 11h00 – Compétition
Cadette	-47kg /-54kg /+54kg	Contrôle et pesée de 11h30 à 12h00 – Compétition
Junior masc	-55kg/-61kg/-68kg/76kg/+76kg	Contrôle et pesée de 13h00 à 13h30 – Compétition
Junior féminin	-48kg /-53kg /-59kg /+59kg	Contrôle et pesée de 13h30 à 14h00 – Compétition
CATEGORIES		DIMANCHE 11 MARS 2012
Benjamin	-30kg / -35kg	Contrôle et pesée de 08h15 à 08h45 - Compétition
Benjamine	-30kg / -35kg	Contrôle et pesée de 08h45 à 09h00 – Compétition
Benjamin	-40kg / -45kg	Contrôle et pesée de 09h00 à 09h30 – Compétition
Benjamine	-40kg /-45kg/ -50kg/+50kg	Contrôle et pesée de 09h30 à 10h00 – Compétition
Benjamin	-50kg / -55kg / +55kg	Contrôle et pesée de 10h00 à 10h30 – Compétition
Minime masculin	-40kg /-45kg	Contrôle et pesée de 13h00 à 13h30 - Compétition
Minime féminin	-40kg / -45kg	Contrôle et pesée de 13h30 à 13h45 - Compétition
Minime mas	-50kg / -55kg	Contrôle et pesée de 13h45 à 14h00 - Compétition
Minime féminin	-50kg/ -55kg / +55kg	Contrôle et pesée de 14h00 à 14h15 - Compétition
Minime mas	-60kg / -65kg / +65kg	Contrôle et pesée de 14h15 à 14h30 – Compétition

ATTENTION

La compétition est ouverte à tous les compétiteurs, excepté aux 2 finalistes de chaque catégorie des Championnats de Ligue.

Cette compétition permet le repêchage des 4 premiers de chaque catégorie pour les Championnats de France Minimes/Cadets/Juniors, et les Coupes de France Pupilles/Benjamins.

Les inscriptions sont transmises par les Clubs. Les inscriptions qui arriveront sans le règlement du droit d'inscription de 4€ par compétiteur, ne seront pas prises en compte. Il n'y aura pas de remboursement, en cas désistement.

Les compétiteurs doivent présenter au contrôle : le passeport sportif en règle, deux timbres de licence dont celui de la saison en cours, un certificat médical postérieur au 01/07/2011

La tenue personnelle de chaque compétiteur est obligatoire : Karaté-gi, ceinture rouge et bleue, gants rouges et bleus, protège-pieds rouges et bleus, coquille pour les garçons.

Aucune inscription ne sera prise sur place.