

CALENDRIER 2011 - 2012

INTER-REGION N°1

2011

SEPTEMBRE

DIMANCHE 18
STAGE D'ARBITRAGE I D F
GYMNASSE ELISABETH (75)

OCTOBRE

DIMANCHE 02
ENTRAINEMENT ELITE KATA B/M/C/J N°1 (sur convocation)
VILLEPINTE (93)
SAMEDI 08
ENTRAINEMENT ELITE KUMITE M/C/J/E N°1 (sur convocation)
COURBEVOIE (92)

NOVEMBRE

SAMEDI 19
• STAGE BODY KARATE
HALLE DE SPORTS GEORGES CARPENTIER (75)
• STAGE ET COMPETITIONS JOURNEE HANDI KARATE
HALLE DE SPORTS GEORGES CARPENTIER (75)

DIMANCHE 20

CHALLENGE ADIDAS IDF COMBATS PUPILLES BENJAMINS, MINIMES
HALLE DE SPORTS GEORGES CARPENTIER (75)

DIMANCHE 27

• ENTRAINEMENT ELITE KATA B/M/C/J N°2 (sur convocation)
VILLEPINTE (93)

DIMANCHE 27

• COUPE IDF WADO RYU
GYMNASSE ELISABETH (75)

DECEMBRE

SAMEDI 17
OPEN DE FRANCE CADETS JUNIORS COMBATS INDIVIDUEL
MASCULINS ET FÉMININS
STADE PIERRE DE COUBERTIN (75)

SAMEDI 17
PASSAGE DE GRADE DU 1^{er} AU 5^e DAN- KARATE JUTSU -
KARATE CONTACT - KRAV MAGA - AMV
COURBEVOIE (92)

DIMANCHE 18
PASSAGE DE GRADE DU 1^{er} AU 5^e DAN- KARATE JUTSU -
KARATE CONTACT - KRAV MAGA - AMV
COURBEVOIE (92)

2012

JANVIER

DIMANCHE 08
ENTRAINEMENT ELITE KATA B/M/C/J N°3 (sur convocation)
VILLEPINTE (93)
SAMEDI 21
ENTRAINEMENT ELITE KUMITE M/C/J/E N°2 (sur convocation)
COURBEVOIE (92)
DIMANCHE 29
ENTRAINEMENT ELITE KATA B/M/C/J N°4 (sur convocation)
VILLEPINTE (93)

FEVRIER

SAMEDI 25
ENTRAINEMENT ELITE KUMITE M/C/J/E N°3 (sur convocation)
COURBEVOIE (92)

MARS

SAMEDI 10
OPEN INTER REGION N°1 COMBATS
PUPILLES CADETS JUNIORS
92 HAUTS DE SEINE (A DETERMINER)
DIMANCHE 11
OPEN INTER REGION N°1 COMBATS MINIMES BENJAMINS
92 HAUTS DE SEINE (A DETERMINER)
SAMEDI 17
ENTRAINEMENT ELITE KUMITE M/C/J/E N°4 (sur convocation)
COURBEVOIE (92)
SAMEDI 17
OPEN INTER REGION N°1 KATA PUPILLES BENJAMINS
MINIMES CADETS JUNIORS IND/EQ
VILLEBON SUR YVETTE (91)
DIMANCHE 18
OPEN INTER REGION N°1 COMBATS SENIORS
VILLEBON SUR YVETTE (91)

AVRIL

DIMANCHE 01
COUPE IDF NARBUDO
CACHAN (94)

JUIN

SAMEDI 02
PASSAGE DE GRADE DU 1^{er} AU 5^e DAN- KARATE JUTSU -
KARATE CONTACT - KRAV MAGA - AMV
COURBEVOIE (92)
DIMANCHE 03
PASSAGE DE GRADE DU 1^{er} AU 5^e DAN- KARATE JUTSU -
KARATE CONTACT - KRAV MAGA - AMV
COURBEVOIE (92)

JUIN

SAMEDI 09 & DIMANCHE 10
CHAMPIONNAT D'EUROPE DES REGIONS
MOSCOU (RUSSIE)

PASSAGE DE GRADE 5^e DAN ZONE FRANCILIENNE

DIMANCHE 11 DECEMBRE 2011
PASSAGE DE GRADE 5^e DAN-KARATE DO
COURBEVOIE (92)
SAMEDI 02 JUIN 2012
PASSAGE DE GRADE 5^e DAN-KARATE DO
COURBEVOIE (92)

CALENDRIER DES ARTS MARTIAUX VIETNAMIENS

DECEMBRE

DIMANCHE 17
OPEN IDF VO TU DO
GYMNASSE LA PLAINE

2011



COURBEVOIE
GYMNASSE JEAN BLOT
21 RUE PIERRE BROSSOLLETTE - 92400

PARIS
GYMNASSE ELISABETH
7 AVENUE PAUL APPELL - 75014

GYMNASSE LA PLAINE
13 RUE DU GENERAL GUILLAUMAT - 75015

HALLE GEORGES CARPENTIER
81 BOULEVARD MASSENA - 75013

VILLEPINTE
GYMNASSE JACQUES LAMBERDIERE
1 RUE JEAN FOURGEAUD - 93420

VILLEBON SUR YVETTE
LE GRAND DÔME
1 RUE DU GRAND DÔME - 91140

CACHAN
STADE LEO LAGRANGE
23 RUE DE L'EUROPE - 94230

Catégories d'âges - Saison 2011 - 2012

Individuels	Mini poussins	Poussins	Pupilles	Benjamins	Minimes	Cadets	Juniors	Séniors	Espoirs	Vétérans 1	Vétérans 2	Vétérans 3
	4 - 5 ans	6 - 7 ans	8 - 9 ans	10 - 11 ans	12 - 13 ans	14 - 15 ans	16 - 17 ans	18 ans et +	18 19 20 ans	35 - 45 ans	46 - 55 ans	56 ans et +
Masculins	nés après	nés en	nés en	nés en	nés en	nés en	nés en	nés en	nés en 1991	nés entre	nés entre	nés en
Féminines	2005	2004 - 2005	2002 - 2003	2000 - 2001	1998 - 1999	1996 - 1997	1994 - 1995	1993 et avant	1992, 1993	1966 et 1976	1956 et 1965	1955 et avant
Equipes	En kata uniquement					CADETS - JUNIORS		SENIORS				

Catégories de poids - Saison 2011 - 2012

	Mini poussins	Poussins	Pupilles	Benjamins	Minimes	Cadets	Juniors	Séniors	Espoirs	Vétérans 1	Vétérans 2	Vétérans 3
	nés après 2005	6 - 7 ans	8 - 9 ans	10 - 11 ans	12 - 13 ans	14 - 15 ans	16 - 17 ans	18 ans et +	18 19 20 ans	35 - 45 ans	46 - 55 ans	nés en 1955 et avant
pds minimum												
Féminines	-20 kg	-20 kg	-25 kg	-30 kg	-40 kg	-47 kg	-48 kg	-50 kg	-50 kg	-55 kg	-55 kg	-55 kg
	-25 kg	-25 kg	-30 kg	-35 kg	-45 kg	-54 kg	-53 kg	-55 kg	-55 kg	-61 kg	-61 kg	-61 kg
	-30 kg	-30 kg	-35 kg	-40 kg	-50 kg	54 kg et +	-59 kg	-61 kg	-61 kg	-68 kg	-68 kg	-68 kg
	-35 kg	-35 kg	-40 kg	-45 kg	-55 kg		59 kg et +	-68 kg	-68 kg	68 kg et +	68 kg et +	68 kg et +
	35 kg et +	-40 kg	-45 kg	-50 kg	55 kg et +			68 kg et +	68 kg et +			
		40 kg et +	45 kg et +	50 kg et +				OPEN	OPEN			
pds minimum												
Masculins	-20 kg	-20 kg	-25 kg	-30 kg	-40 kg	-52 kg	-55 kg	-60 kg	-60 kg	-67 kg	-67 kg	-67 kg
	-25 kg	-25 kg	-30 kg	-35 kg	-45 kg	-57 kg	-61 kg	-67 kg	-67 kg	-75 kg	-75 kg	-75 kg
	-30 kg	-30 kg	-35 kg	-40 kg	-50 kg	-63 kg	-68 kg	-75 kg	-75 kg	-84 kg	-84 kg	-84 kg
	-35 kg	-35 kg	-40 kg	-45 kg	-55 kg	-70 kg	-76 kg	-84 kg	-84 kg	84 kg et +	84 kg et +	84 kg et +
	-40 kg	-40 kg	-45 kg	-50 kg	-60 kg	70 kg et +	76 kg et +	84 kg et +	84 kg et +			
	40 kg et +	-45 kg	-50 kg	-55 kg	-65 kg			OPEN	OPEN			
		45 kg et +	50 kg et +	55 kg et +	65 kg et +							

FFKDA - COMITE REGIONAL D'ILE DE FRANCE DE KARATE ET DISCIPLINES ASSOCIEES - 39 RUE BARBES 92120 MONTROUGE - Tél 01 49 12 98 68

E-MAIL : idf@ffkarate.fr - SITE IDF : www.ffkama.fr/comiteiledefrance - SITE FEDERAL ww.ffkarate.fr

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS SUR LES PASSAGES DE GRADE APPELER LE 01 41 77 44 48



ATTENTION EN CAS DE FORCE MAJEURE, LE COMITE REGIONAL IDF SE RESERVE LE DROIT DE MODIFIER LES DATES, LES HORAIRES ET LES LIEUX DES MANIFESTATIONS.
A NOTER POUR CHAQUE EVENEMENT, UNE CIRCULAIRE DE CONFIRMATION VOUS SERA ENVOYEE