



1^{er} SEMINAIRE DE LA COMMISSION TECHNIQUE

S A I S O N S P O R T I V E 2 0 0 8 - 2 0 0 9

SAMEDI 11 OCTOBRE

ET

DIMANCHE 12 OCTOBRE 2008

Convoqués : Les référents techniques régionaux
Les membres de la CNYB
Le responsable de la commission sportive
Le responsable des athlètes
Le responsable technique national

Invités : Les référents techniques régionaux adjoints
Les référents administratifs régionaux

La CNYB prend en charge : déplacement, hébergement et restauration pour tous les cadres CONVOQUES (ou leur représentant en cas d'indisponibilité).

Les autres participants sont invités à leurs frais (leur prise en charge par la région ou les clubs locaux serait souhaitable).



SAMEDI 11 OCTOBRE 2008

**A PARTIR DE 13H30 : ACCUEIL DES PARTICIPANTS, EMARGEMENT, PHOTO (TROMBINOSCOPE) ,
AU NOVOTEL PONT DE L'ARC FENOULLERES (COORDONNEES CI-APRES).**

14H30 – 18H00 LES EQUIPES TECHNIQUES REGIONALES ET LA POLITIQUE FEDERALE

- **Synthèse des comptes rendus des ERR**
- **Les missions des ERR**
Rappel des procédures de nomination
Les attentes de la CNYB
- **Informations administratives**
Les supports de développement fédéraux
La page internet Fédérale
Le site internet national
- **Les compétitions**
Les nouvelles règlementations
Le Championnat de France
La sélection nationale
La Coupe du monde 2009
Les évolutions pour la saison 2009-2010
- **L'évaluation des grades**
Généralités
Les Jurys d'examens
Le contenu des examens
- **Points d'actualité**
Le programme National de Formation
Les nouveaux diplômés
Le séminaire national des cadres
Les séminaires de formation technique
Les stages et formations par les experts
- **Questions diverses**
Envoyées au moins 2 semaines avant la réunion



18H00 – 19H00 LA COMMISSION NATIONALE DE YOSEIKAN BUDO

- Questions diverses et organisation

DIMANCHE 12 OCTOBRE 2008

8H30 – 12H30 PROGRAMME TECHNIQUE SUR TATAMIS EN KIMONO

- **L'évaluation des grades**
Rappel du contenu des examens
Critères de notation par UV
Mise en situation
- **La révision technique**
Les katas de 1^{er} dan
Les katas de 2^{ème} dan
Les katas de 3^{ème} dan
- **L'entraînement personnalisé**
Conseils et encadrement individualisé
Objectifs de progression
- **La pédagogie**
Les contraintes
Les coups de poing
Les coups de pied

PLAN

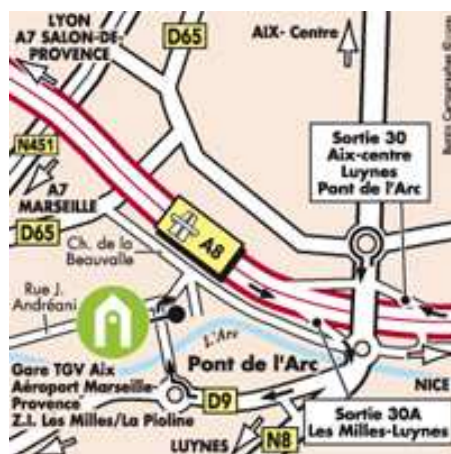
HOTEL CAMPANILE AIX EN PROVENCE SUD - La Beauvalle

1 RUE JEAN ANDREANI PONT DE L'ARC
13090 AIX-EN-PROVENCE

TEL : +33 4 42 26 35 24

FAX : +33 4 42 26 25 47

EMAIL : AIX.LABEAUVALLE@CAMPANILE.FR



ITINERAIRE

D'AVIGNON OU SALON DE PROVENCE : DIRECTION NICE, SORTIE 30A LES MILLES - LUYNES. AU ROND POINT A DROITE DIRECTION LES MILLES, 1ERE A DROITE ET AU ROND POINT A DROITE.

DE MARSEILLE : SORTIE LES MILLES (D9), PRENDRE A DROITE DIRECTION PONT DE L'ARC ET PRENDRE A GAUCHE AU 3EME ROND POINT.

DE NICE OU TOULON : SORTIE N°30 PONT DE L'ARC, AU ROND POINT A GAUCHE DIRECTION LUYNES, ROND POINT SUIVANT DIRECTION LES MILLES, PRENDRE LA 1ERE RUE A DROITE ET AU ROND POINT A DROITE.

HOTEL NOVOTEL AIX EN PROVENCE PONT DE L'ARC FENOILLERES

AVENUE ARC DE MEYRAN
13100 AIX EN PROVENCE

TEL (+33)4/42160909
FAX (+33)4/42260009
E-MAIL H0394@ACCOR.COM



ITINERAIRE

DE LYON, MARSEILLE ET GAP : PRENDRE LA DIRECTION NICE ET SORTIR A LA SORTIE 30B (PONT DE L'ARC). SUIVRE LA CONTRE-ALLEE (AV. ARC DE MEYRAN) SUR 1 KM.

DE NICE : PRENDRE LA SORTIE 30 (FENOILLERES), PUIS SUIVRE LA DIRECTION DU PARKING KRYPTON. UNE FOIS AU PARKING, SUIVRE LA CONTRE-ALLEE (AV. ARC DE MEYRAN) SUR 1 KM.

DU CENTRE-VILLE : SUIVRE LA DIRECTION NICE PAR L'AUTOROUTE A8, PUIS SUIVRE LA DIRECTION DU PARKING KRYPTON. UNE FOIS AU PARKING, SUIVRE LA CONTRE-ALLEE (AV. ARC DE MEYRAN) SUR 1 KM.