

# CALENDRIER 2010-2011

## LIGUE DE BOURGOGNE

### SEPTEMBRE

Sam 25	ENTRAINEMENT ELITE KATA puis COMBAT
Dim 26	ENTRAINEMENT ELITE COMBAT

### OCTOBRE

Sam 2	STAGE EXPERTS REGIONAUX
Dim 3	dès 8h30 ASSEMBLEE GENERALE.
Sam 16	STAGE <b>DOMINIQUE VALERA</b>
Dim 17	STAGE <b>JEAN-PIERRE LAVORATO</b>

### NOVEMBRE

Sam 6	ENTRAINEMENT ELITE KATA
Sam 6	ENTRAINEMENT ELITE COMBAT
Dim 7	ENTRAINEMENT ELITE COMBAT
10, 11, 12	FORMATION DIF
Sam 13	Stage Arbitrage LIGUE puis <b>ARBITRAGE MULTI STYLE</b>
Dim 14	<b>OPEN CONTACT MUTLI-STYLES</b>
Sam 20	STAGE PREPARATION GRADE
Dim 21	ENTRAINEMENT ELITE KATA

### DECEMBRE

Dim 5	STAGE PREPA 4e et 5e (Saint Florentin)
Ven 10	PASSAGE DE GRADES REGIONAL
Sam 11	PASSAGE DE GRADES REGIONAL
Dim 12	STAGE HANDI KARATE
Sam 18	<b>COUPE FRANCE CONTACT ZONE NORD</b>
Dim 19	<b>COUPE FRANCE SEMI-CONTACT ZONE NORD</b>
Lun 20	ENTRAINEMENT ELITE KATA puis COMBAT
Mar 21	STAGE <b>YOUCEF HAMOUR</b>
Mer 22	ENTRAINEMENT ELITE COMBAT

### JANVIER

Sam 9	<b>PASSAGE DE GRADE 4e/5e Dan (Auvergne)</b>
Sam 9	ENTRAINEMENT ELITE KATA
Mer 26	Rencontre Nationale Inter Académies UNSS
Sam 29	<b>CHPT DE LIGUE KATA MIN à VETERANS</b>
Dim 30	<b>COUPE DE LIGUE PBB Elite</b>

### FÉVRIER

Sam 5	<b>COUPE DE LIGUE PPB Honneur (Chatillon/Seine)</b>
5 ou 12	<b>CHPT DE LIGUE YOSEIKAN BUDO (St Marcel)</b>
6 ou 13	<b>COUPE DE LIGUE YOSEIKAN BUDO (St Marcel)</b>
Sam 12	ENTRAINEMENT ELITE COMBAT (St Florentin)
Dim 13	ENTRAINEMENT ELITE COMBAT (St Florentin)
Sam 19	STAGE YOSEIKAN BUDO
Dim 20	<b>CHPT DE LIGUE KUMITE + KARATE CONTACT</b>
Sam 26	STAGE AMV
Dim 27	STAGE PREPARATION GRADE

### MARS

Sam 5	STAGE INTERNATIONAL KRAV MAGA
Dim 13	STAGE KARATE CONTACT
Sam 19	STAGE <b>BERNARD BILICKI</b>
Sam 19	<b>INTER REGIONS PUP/BENJ (Auvergne)</b>
Dim 20	<b>1/4 FINALE CHPT FRANCE SENIORS (Auvergne)</b>
Sam 26	PASSAGE DE GRADE REGIONAL 1er Dan

### AVRIL

Sam 2	<b>REGROUPEMENT HAUT NIVEAU M/C/J/S (MDJ)</b>
Sam 23	STAGE PREPARATION GRADE
Dim 24	STAGE PREPA 4è ET 5è DAN

### MAI

Dim 1	STAGE BODY KARATE <b>SEBASTIEN FAYARD</b>
Sam 7	ENTRAINEMENT ELITE COMBAT
Dim 8	ENTRAINEMENT ELITE COMBAT
13,14,15	FORMATION DIF
Dim 15	STAGE <b>LUDOVIC CACHEUX</b>
Sam 21	STAGE SELF DEFENSE FEMININE
Sam 28	<b>COUPE COMBINE Type G.Berger</b>

### JUIN

Sam 12	<b>PASSAGE DE GRADE 4e/5e DAN (MDJ)</b>
Ven 17	PASSAGE DE GRADES REGIONAL
Sam 18	PASSAGE DE GRADES REGIONAL
Dim 19	STAGE FIN DE SAISON

Du 27/06 au 8/07/2011 **DIF ETE NATIONAL**

### Ligue de Bourgogne de Karaté

Dojo régional de Karaté Alain LE HETET  
Rue Sacha Distel, 21800 CHEVIGNY SAINT SAUVEUR  
Bus ligne No1 - Arrêt L'Ogive

Tél. 03 80 43 87 49  
Fax. 03 80 76 91 13  
Email : lbkarate@wanadoo.fr  
Site Internet : [www.ffkarate.fr/bourgogne](http://www.ffkarate.fr/bourgogne)

Les dates et lieux sont donnés sous réserve de modifications indépendantes de notre volonté.  
Les informations **définitives** sont adressées aux clubs et disponibles sur le site de la Ligue. Toutes les manifestations ont lieu au Dojo régional Alain LE HETET sauf si précisé différemment.

LIGUE DE BOURGOGNE



Conception : F. DORNE/A. DUFOUR - Photos : Denis BOULANGER/FFKARATE

