



## Stage de préparation au passage de grade 1<sup>er</sup> - 2<sup>ème</sup> - 3<sup>ème</sup> dan

**Samedi 14 Novembre 2009**

Au

**Dojo Régional Alain LE HETET**

**Rue Sacha DISTEL**

**21800 CHEVIGNY SAINT SAUVEUR**

**De 14h à 19h**

- Information sur la constitution des dossiers et sur le déroulement du passage de grades.
- Préparation aux épreuves de la partie commune (kihon, kata, kihon ippon kumite).
- Préparation aux épreuves de la partie traditionnelle (jyu ippon kumite, bunkai, goshin jutsu).

**10€ le STAGE**

**Jean Marc DUCATEZ,**

**Président de la CORG**