

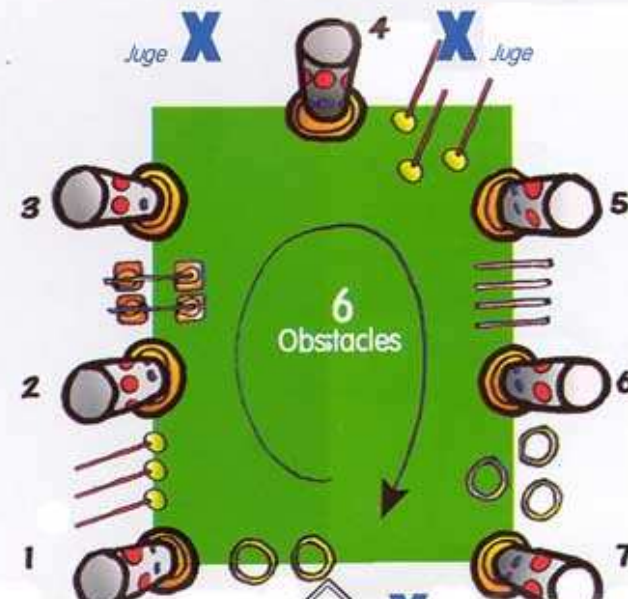
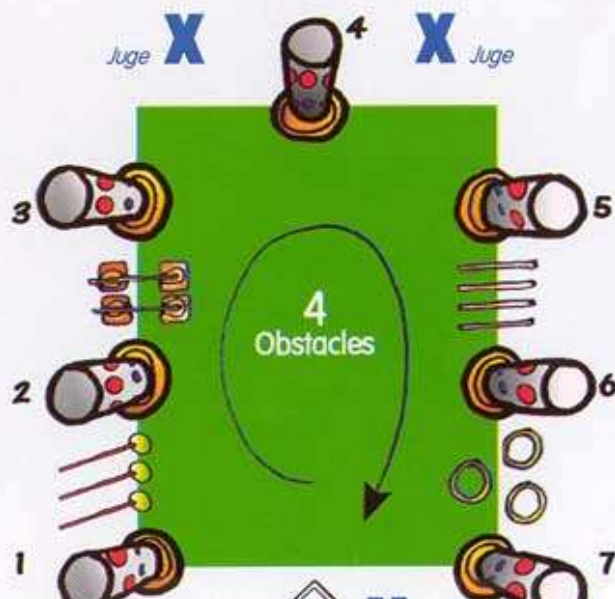
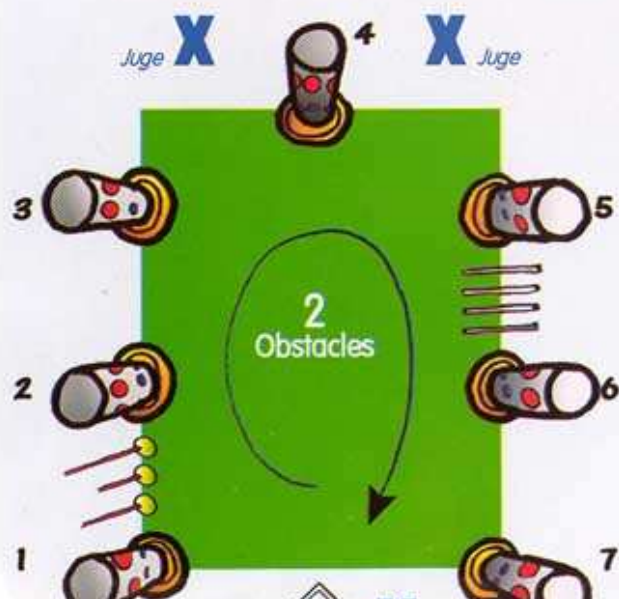
## PARCOURS CATÉGORIE POUSSINS/POUSSINES (7m/5m).

← VUES EN

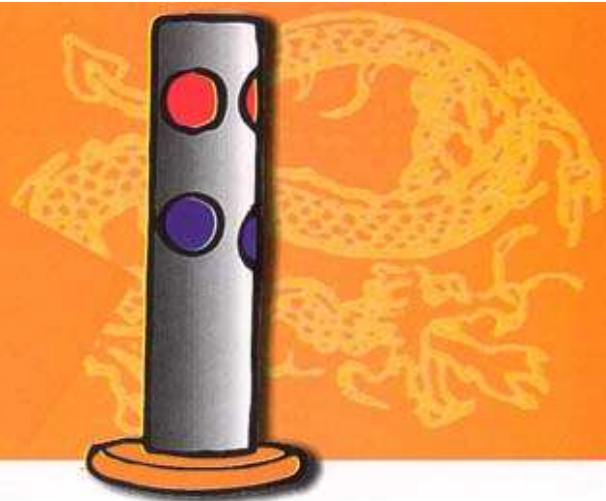
**Parcours n°1 :**  
1 technique imposée par plot :  
Gyaku Tsuki (1,2,3) et Mawashi Geri (4,5,6,7)

**Parcours n° 2 :**  
La même technique  
imposée par plot :  
+ 1 technique au choix

**Parcours n° 3 :**  
3 techniques au choix



# ANANTS DOUSSINS / DOUSSINES PUPILLES -005-2006

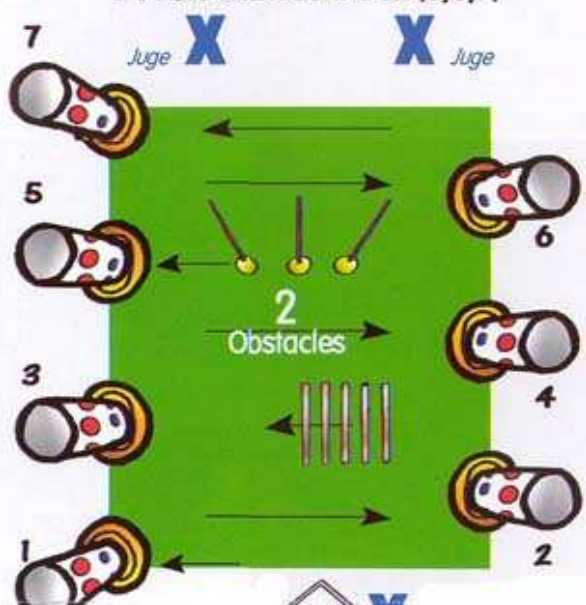


PLANS

## PARCOURS CATÉGORIE PUPILLES (7m/5m).

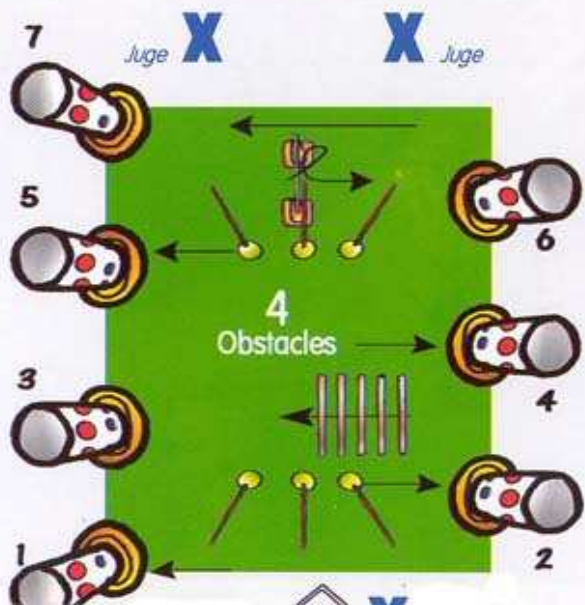
### Parcours n° 1 :

Enchaînement de 2 techniques imposées par plot :  
 Uraken Uchi + Gyaku Tsuki (1,2,3)  
 Mae Geri + Ura Mawashi Geri (4)  
 Double Mawashi Geri (5,6,7)



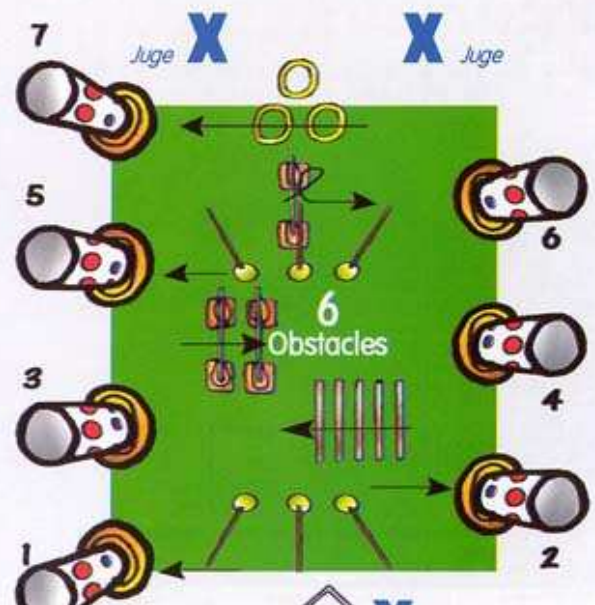
### Parcours n° 2 :

Les 2 mêmes  
 techniques imposées par plot :  
 + 1 technique au choix

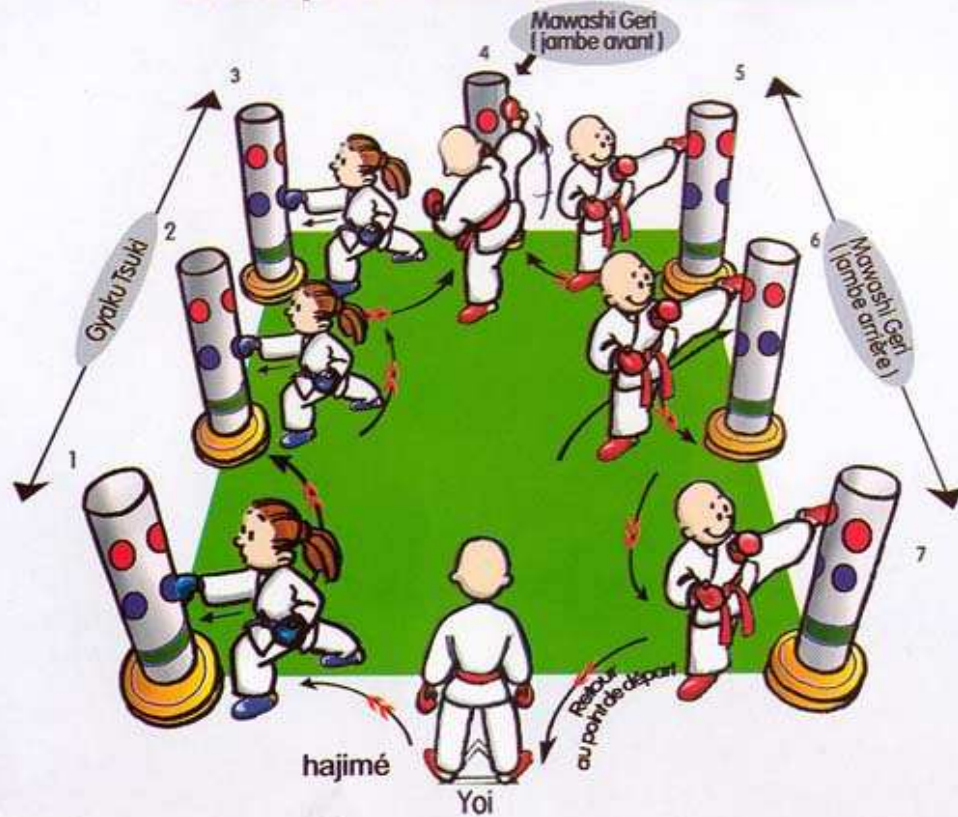


### Parcours n° 3 :

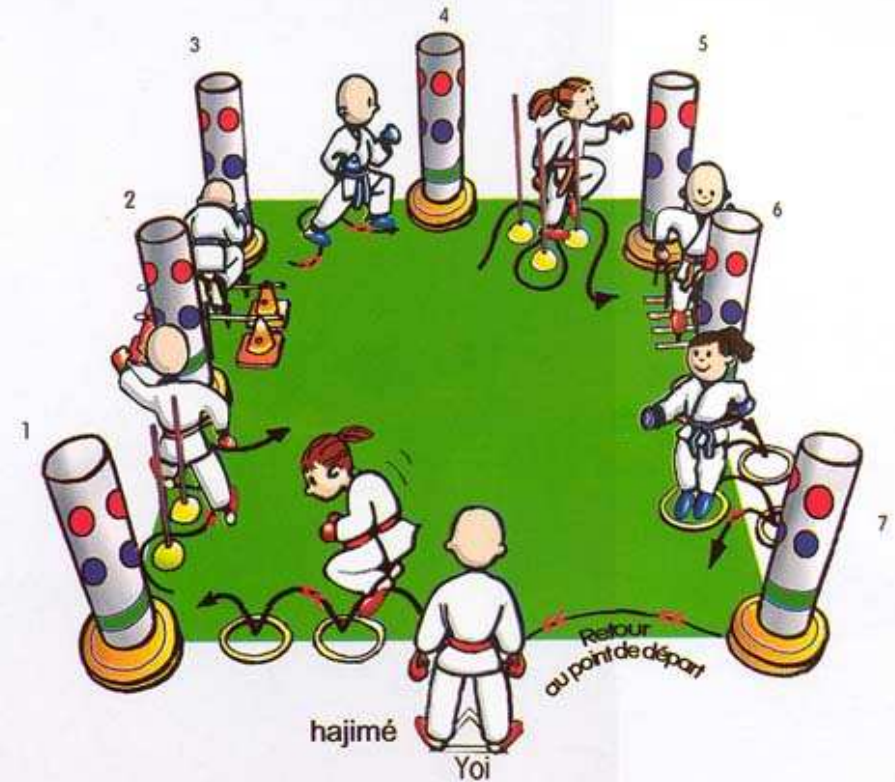
3 techniques au choix



## TECHNIQUES IMPOSÉES SUR PARCOURS



## OBSTACLES SUR PARCOURS



VUES

## Comment seras-tu noté?

### Pénalité d'un point pour...

- ▶ Chaque cible manquée (bleue ou rouge).
- ▶ Chaque obstacle non franchi ou franchi d'une autre manière que celle prévue.



- ▶ Chaque technique autre que celle demandée.
- ▶ Chaque mauvaise maîtrise du geste.

### Critères de notation :

- ▶ Précision.
  - ▶ A droite et à gauche.
- Diversité du travail effectué entre chaque plot.  
( ex : changement de garde entre les techniques dans les enchaînements ).

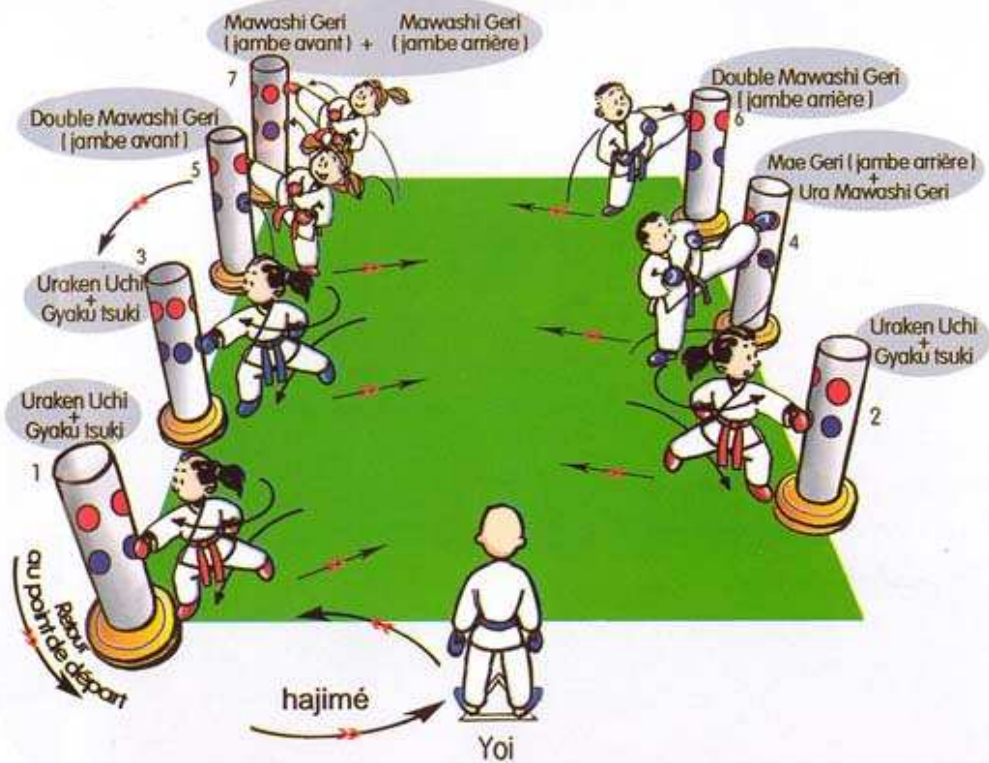


- ▶ Vigueur
- ▶ Vigilance
- ▶ Distinction
- ▶ Répétition
- ▶ Changement
- ▶ Endurance

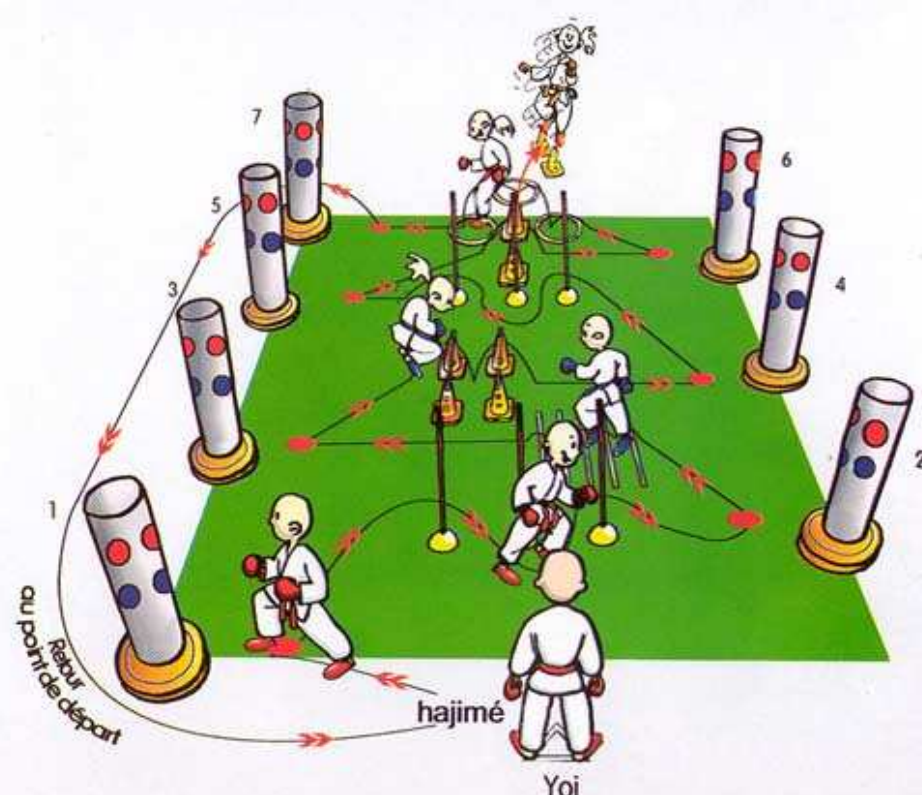


EN 3D

## TECHNIQUES IMPOSÉES SUR PARCOURS



## OBSTACLES SUR PARCOURS



Conception, réalisation *Bat'illustration* Dessins : D

leur d'application.  
 lance ( Zanshin ).  
 ance correcte.  
 rise de distance après  
 que technique ou  
 haînement technique ( Kamae ).



- Bonne forme.
- Bonne attitude.
- éventail technique utilisé.
- Kiai.



Temps autorisé par parcours 2 minutes. Si dépassement -6 points.

### CLASSEMENT parcours

SCARABÉE	TIGRE	AIGLE	DRAGON
(10 à 30 pts)	(31 à 60 pts)	(61 à 79 pts)	(80 à 90 pts)
Poussins			
Pupilles			
Classé	Classé	Classé	Classé
(10 à 30 pts) ➤ 30	(31 à 60 pts) ➤ 50	(61 à 79 pts) ➤ 70	(80 à 90 pts) ➤ 90



Fédération Française de Karaté et Arts Martiaux Affinitaires  
 122, Rue de la Tombe Issoire - 75014 PARIS - Tél. 01 43 95 42 00 - <http://www.ffkama.fr>