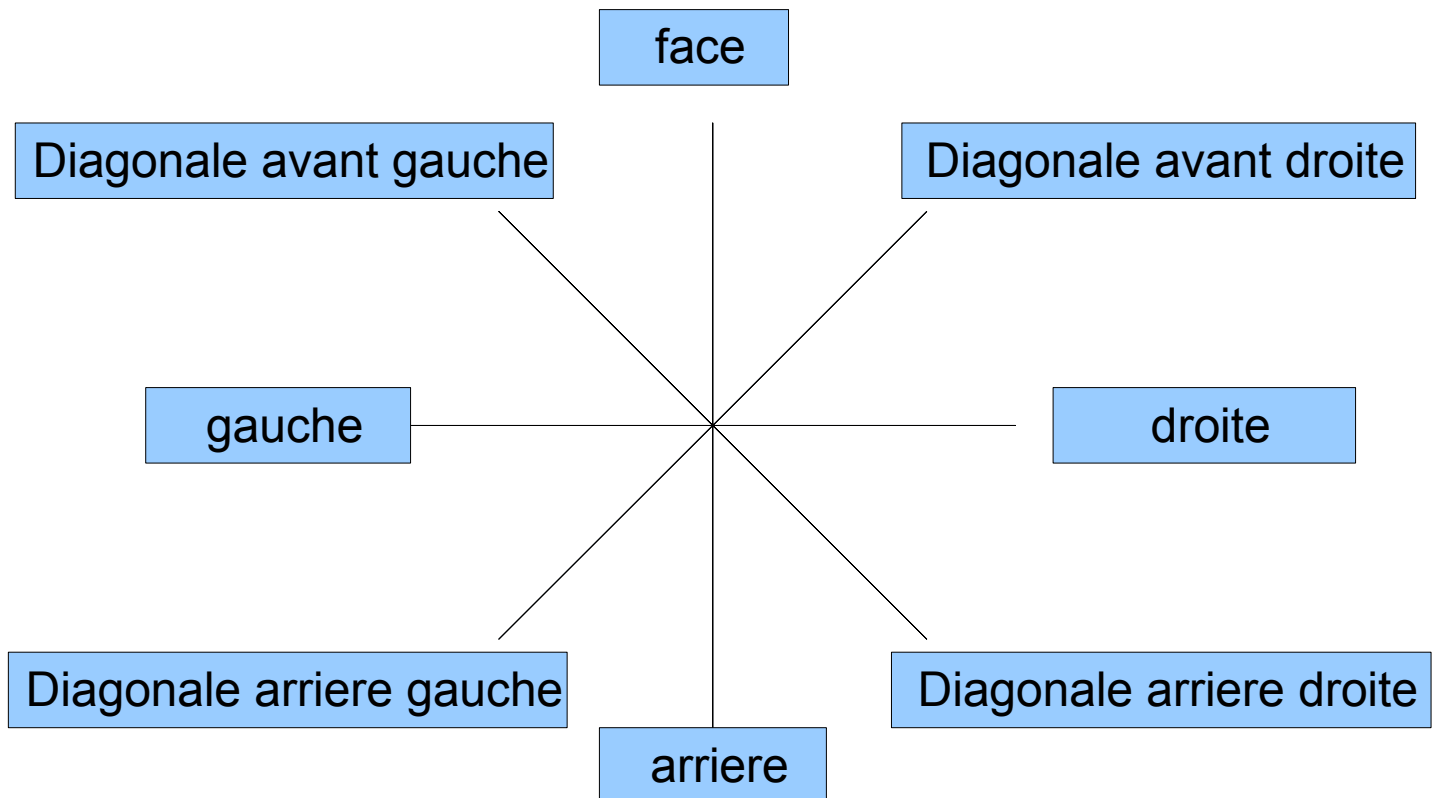


Kihon  
l'appellation des directions est fixe



Lorsque le candidat est en garde

Le coté ouvert est le coté du ventre  
le coté fermé est le coté du dos

Le retour entre chaque enchainement, se fait  
suivant le choix du candidat, soit retour en garde,  
soit en restant sur sa derniere technique  
De même, son choix de garde est libre