



www.shotokai-egami-do.com

LIGUE D'AQUITAINE

12 Novembre 2011

**KARATE CLUB
DE
SORE
06.88.70.59.93**

A SORE

(Landes)

KARATE

Le KARATE JUTSU

A travers le BUNKAÏ
Travail et conduite énergétique
dans sa corporalité



JUTSU

Le KARATE DEFENSE

Se protéger au moyen du
KARATE dans des situations de
légitime défense

Sous la direction de

Bernard BILICKI

8^{ème} Dan Expert Fédéral

DOJO Municipal de SORE

A côté de l'Eglise

Samedi 12 NOVEMBRE
de 10h00 à 12h30

PARTICIPATION : DE 10€

INSCRIPTIONS : Au 06.88.70.59.93 ou sur place 20 minutes avant le cours

RENSEIGNEMENTS: *Michel POUHEY* 06.88.70.59.93* **Mail :** *michel.pouey645@orange.fr*