

CALENDRIER INTER REGIONAL – SAISON 2009/2010

INTER REGION N°1

Ile de France

Responsable des grades inter régional : M. Philippe PIVERT (Tél : 06.09.90.58.20)
M. Serge CHOURAQUI (Tél : 06.85.30.21.61)

DIMANCHE 25 OCTOBRE 2009

Challenge Ile de France Kata-Combat Minimes, Cadets, Juniors, Masculins/Féminins Individuels

C.D.F.A.S – 64 rue des Bouquinvilles – 95600 EAUBONNE

SAMEDI 19 DECEMBRE 2009

Examen 4^{ème} et 5^{ème} Dan **KARATE DO**

Examen 1^{er} au 5^{ème} Dan **HANDI KARATE**

Gymnase Jean Blot – 21 rue Pierre Brossolette 92400 COURBEVOIE

DIMANCHE 20 DECEMBRE 2009

Open d'Ile de France Cadets, Juniors, Masculins, Féminins Individuels (ouvert à tous)

Gymnase Pierre de Courbertin – 82 avenue Georges Laffont 75016 PARIS

DIMANCHE 20 DECEMBRE 2009

Examen 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème}, 4^{ème} et 5^{ème} Dan **KARATE JUTSU**

C.D.F.A.S – 64 rue des Bouquinvilles – 95600 EAUBONNE

DIMANCHE 10 JANVIER 2010

Examen 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème}, 4^{ème} et 5^{ème} Dan **KARATE CONTACT**

C.D.F.A.S – 64 rue des Bouquinvilles – 95600 EAUBONNE

SAMEDI 13 MARS 2010 ET DIMANCHE 14 MARS 2010

Championnat Inter Région Kata/ Combats Pupilles-Benjamin Ind / M-F

Gymnase Pierre de Coubertin – Avenue de Geesthacht 78730 PLAISIR

SAMEDI 27 MARS 2010 ET DIMANCHE 28 MARS 2010

¼ de Finale Championnat de France Combats Séniors Ind / M-F

Dojo David Douillet – 1 allée Georges Clemenceau 91600 SAVIGNY SUR ORGES

SAMEDI 5 JUIN 2010

Examen 4^{ème} et 5^{ème} Dan **KARATE DO**

Gymnase Jean Blot – 21 rue Pierre Brossolette 92400 COURBEVOIE

DIMANCHE 6 JUIN 2010

Examen 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème}, 4^{ème} et 5^{ème} Dan **KARATE JUTSU**

Examen 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème}, 4^{ème} et 5^{ème} Dan **KARATE CONTACT**

C.D.F.A.S – 64 rue des Bouquinvilles – 95600 EAUBONNE

INTER REGION N°2

Flandre Artois / Picardie / Normandie

Responsable des grades inter régional : M. Antoine ROSA (Tél : 06.14.27.41.50)

SAMEDI 30 JANVIER 2010

Examen 4^{ème} et 5^{ème} Dan **KARATE DO / KARATE JUTSU**

Examen 1 au 5^{ème} **KARATE CONTACT**

Dojo du C.R.J.S de Petit Couronne – rue André Bihorel – 76650 PETIT COURONNE

SAMEDI 13 MARS 2010

Championnat Inter Région Kata/ Combats Pupilles-Benjamin Ind / M-F

Ligue de Normandie (Lieu à préciser)

SAMEDI 27 MARS 2010

¼ de Finale Championnat de France Combats Séniors Ind / M-F

Ligue de Normandie (Lieu à préciser)

SAMEDI 29 MAI 2010

Examen 4^{ème} et 5^{ème} Dan **KARATE DO / KARATE JUTSU**

Examen 1^{er} au 5^{ème} Dan **KARATE CONTACT**

Dojo - rue rouget de Lisle 60200 COMPIEGNE

INTER REGION N°3

Lorraine / Alsace / Champagne / Franche Comté

Responsable des grades inter régional : M. Pierre BICHARD BREAUD (Tél : 06.07.15.61.85)

DIMANCHE 10 JANVIER 2010

Examen 4^{ème} et 5^{ème} Dan **KARATE DO / KARATE JUTSU** (14h00)

Examen 1^{er} au 5^{ème} Dan **KARATE CONTACT** (14H00)

Centre des Sports – Avenue Guynemer 54700 PONT A MOUSSON

SAMEDI 13 MARS 2010

Championnat Inter Région Kata/ Combats Pupilles-Benjamin Ind / M-F

Centre des Sports – Avenue Guynemer 54700 PONT A MOUSSON

SAMEDI 27 MARS 2010

¼ de Finale Championnat de France Combats Séniors Ind / M-F

Salle Omnisports – Halle des sports – rue de Pontarlier – 25500 SOCHAUX

DIMANCHE 20 JUIN 2010

Examen 4^{ème} et 5^{ème} Dan **KARATE DO / KARATE JUTSU** (14h00)

Examen 1^{er} au 5^{ème} Dan **KARATE CONTACT** (9h00)

Salle Omnisport – 112 avenue Robert Schumann 10000 TROYES

INTER REGION N°4

Bretagne / Pays de Loire / Touraine Berry Orléans

Responsable des grades inter régional : M. Alain AUCLERT (Tél : 06.12.58.42.10)

SAMEDI 6 FEVRIER 2010

Examen 4^{ème} et 5^{ème} Dan **KARATE DO / KARATE JUTSU**

Examen 1^{er} au 5^{ème} Dan **KARATE CONTACT**

Dojo des Arts Martiaux – Complexe Sportif des Grands Près – rue Geoffroy Martel – 41100 VENDOME

DIMANCHE 14 MARS 2010

Championnat Inter Région Kata/ Combats Pupilles-Benjamin Ind / M-F

Palais des Sports de Beaulieu – rue André Tardieu – 44200 NANTES

SAMEDI 27 MARS 2010

¼ de Finale Championnat de France Combats Séniors Ind / M-F

Palais des Sports de Kervaric – rue Alfred Dreyfus – 56100 LORIENT

SAMEDI 29 MAI 2010

Examen 4^{ème} et 5^{ème} Dan **KARATE DO /KARATE JUTSU**

Examen 1^{er} au 5^{ème} Dan **KARATE CONTACT**

Complexe Sportif – allée des Sports – 56700 KERVIGNAC

INTER REGION N°5

Languedoc Roussillon / Provence / Côte d'Azur / Corse

Responsable des grades inter régional : M. Jean Pierre LAVORATO (Tél : 06.08.53.78.34)

Tous les examens de grades se déroulent : Pôle France – 77 avenue de Palavas – 34000 Montpellier

DIMANCHE 31 JANVIER 2010

Examen 4^{ème} et 5^{ème} Dan **KARATE DO /KARATE JUTSU**

Examen 1^{er} au 5^{ème} Dan **KARATE CONTACT**

DIMANCHE 14 MARS 2010

Championnat Inter Région Kata/ Combats Pupilles-Benjamin Ind / M-F

Gymnase La Martine - Chemin Martine - 13015 Marseille

SAMEDI 27 MARS 2010

¼ de Finale Championnat de France Combats Séniors Ind / M-F

Espace 3000 – Rd Pt de L'Appel du 18 juin 1940 – Chemin des Nartettes – 83400 HYERES

DIMANCHE 16 MAI 2010

Examen 4^{ème} et 5^{ème} Dan **KARATE DO /KARATE JUTSU**

Examen 1^{er} au 5^{ème} Dan **KARATE CONTACT**

INTER REGION N°6

Bourgogne / Centre Auvergne / Lyonnais / Dauphiné Savoie

Responsable des grades inter régional : M. Bernard BILICKI (Tél : 06.81.39.88.98)

DIMANCHE 10 JANVIER 2010

Examen 4^{ème} et 5^{ème} Dan **KARATE DO /KARATE JUTSU**

Examen 1^{er} au 5^{ème} **KARATE CONTACT**

Dojo régional Alain LE HETET – L’ogive rue Sacha Distel 21800 CHEVIGNY ST SAUVEUR

SAMEDI 20 MARS 2010

Championnat Inter Région Kata/ Combats Pupilles-Benjamin Ind / M-F

Maison du Judo – 12 rue St Théodore – 69003 LYON

SAMEDI 27 MARS 2010

¼ de Finale Championnat de France Combats Séniors Ind / M-F

Maison du Judo – 12 rue St Théodore – 69003 LYON

DIMANCHE 20 JUIN 2010

Examen 4^{ème} et 5^{ème} Dan **KARATE DO / KARATE JUTSU**

Examen 1^{er} au 5^{ème} Dan **KARATE CONTACT**

Gymnase Paul Bourgeat 38610 GIERES

INTER REGION N°7

Poitou Charente / Limousin / Aquitaine / Midi Pyrénées

Responsable des grades inter régional : M. Serge FORSTIN (Tel :06.83.44.58.45)

DIMANCHE 24 JANVIER 2010

Examen 4^{ème} et 5^{ème} Dan **KARATE DO /KARATE JUTSU**

Examen 1^{er} au 5^{ème} Dan **KARATE CONTACT**

Salle des Arts Martiaux - 49 rue du Ramierou 82000 MONTAUBAN

SAMEDI 13 MARS 2010

Championnat Inter Région Kata/ Combats Pupilles-Benjamin Ind / M-F

Ligue Midi Pyrénées (Lieu à préciser)

SAMEDI 27 MARS 2010

¼ de Finale Championnat de France Combats Séniors Ind / M-F

Salle de la Grand Font – Face à la Gare d’Angoulême – 16000 AGOULEME

JEUDI 13 MAI 2010

Examen 4^{ème} et 5^{ème} Dan **KARATE DO / KARATE JUTSU**

Examen 1^{er} au 5^{ème} Dan **KARATE CONTACT**

CREPS AQUITAINE – 653 Cours de la Libération – 33405 TALENCE

Annotations générales

* **Karaté Contact** : les passages de grades se font dans les inter régions du 1^{er} au 5^{ème} Dan, toutefois certaines ligues organisent des passages du 1^{er} au 3^{ème} Dan (se renseigner auprès de votre ligue).

* Le dossier complet devra être retourné 30 jours francs avant la date de l'examen (cachet de la poste faisant foi) à l'adresse suivante :
FFKARATE – Secrétariat des grades – 39 rue Barbès - 92120 Montrouge.

* Les Fiches d'inscriptions, le règlement de la C.S.D.G.E., la liste des katas sont disponibles sur le site www.ffkarate.fr rubrique Grades.

* Les dates et lieux sont donnés sous réserves de modifications indépendantes de notre volonté. Les informations sont disponibles sur le site www.ffkarate.fr rubrique Grades et aux numéros de téléphones indiqués.