

JOURNEE DE LA FEMME A COUBERTIN

La Fédération Française de Karaté marquait la journée de la femme, en invitant, le 7 mars, la gente féminine de toutes les régions de France, à venir découvrir les différentes activités qu'elle leur propose.

La journée « Femme et karaté » aux licenciées ou non, de se retrouver à Paris, pour passer une journée



sympathique à la découverte de toutes les facettes du karaté. Les participantes ont évolué dans différents ateliers : combat, kata, body-karaté et self-défense encadrées par des grandes championnes qui ont répondu oui, sans hésitation, à l'invitation pour promouvoir le karaté féminin.

Ainsi, Sabrina et Jessica Buil, cinq fois championnes du monde kata, animaient l'atelier technique, Lucile Breton, Vice-championne du monde espoir, l'atelier combat ; Laurence Belrhiti, 4 fois vainqueur du challenge national, le body-karaté, tandis que Gamra Dumont, 6^e dan, encadrait la self-défense.

Francis Didier, Président de la fédération accompagné de Chantal Jouanno, secrétaire d'Etat à l'Ecologie, qui participait ce jour là aux championnats de France kata par équipe. Sa présence a été un véritable encouragement pour les stagiaires. Grand moment d'émotion également lorsque Serge Chouraqui, son entraîneur, a montré, par l'exemple de la ministre, qu'aujourd'hui les femmes pouvaient concilier sport et vie professionnelle et mener de front une carrière à l'échelle nationale et une activité sportive du même niveau.

Avec une centaine de participantes, c'est une magnifique réussite pour cette première journée, proposée et organisée par la commission féminine nationale. Sa responsable, Catherine Belrhiti, a d'ores et déjà annoncé la reconduction de la manifestation la saison prochaine. La commission féminine remercie les intervenantes, les participantes et tous ceux qui ont contribué à la réussite de cette « Journée de la femme » version karaté.